

# Brush Up Letter

神戸大学医学部附属病院

D&N plus ブラッシュアップセンター

〒650-0017 神戸市中央区楠町7丁目5-2 TEL 078-382-5266  
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

## 2013年2月～4月の主な活動

全体		
3月	13日	第2回 運営委員会
	22日	地域医療活性化センター 学内ワーキング
	27日	地域医療活性化センター ワーキング
4月	1日・2日	新規採用職員合同研修
	1日	平成25年度センター パンフレット発行
医師		
4月	1日	育児・介護復職者支援 短時間勤務医員 3名採用
	全7日	研修医ミーティング 収録
看護師		
4月	2日	看護部 採用 オリエンテーション 収録
	7日	ママナーズ会
	22日	看護部長講話

### 研修医ミーティング 始動



研修医レクチャーから名称を新たに、「研修医ミーティング」がスタートしました。本講義を録画配信しています。

## 2013年5月～6月の主な予定

全体		
6月	未定	第1回 運営委員会
医師		
5月	全9日	研修医ミーティング 収録
	15日	秋田大学 男女共同参画講義 視察
6月	全8日	研修医ミーティング 収録
看護師		
		未定

## [1/29] ママドクカフェ開催 (キャリアカフェ)

去る1月29日、第1回ママドクカフェ(キャリアカフェ)を神戸大学男女共同参画推進室と共催で開催いたしました。

現在子育て中の医師が、ご自身の結婚や出産を含めたこれまでのキャリアを、ユーモアを交え話してくださいました。また「病児保育って?」と題し、実際にご自身のお子さんがどのように病児保育を利用されているかを話してください、これから利用しようとする人たちにとって、病児保育に対する敷居が少し低くなったようです。

講演の後は、意見交換会を実施しました。オンコールの対応はどうしているか、幼稚園に通わせたいがどのようにしているか等、実生活に密着した内容で、子育てが進行中だからこそその相談が多数ありました。



医学部生の参加もあり「子育てをしながら働くということ垣間見ることができ参考になった」との声が聞かれました。学生のうちから結婚、出産も選択肢に入れてキャリアパスを考えるきっかけ作りになったのではないかと思います。

今回は7月4日(木)に開催する予定です。結婚や子育てはこれからの方、医学部生の方、是非ご参加ください。アンケートには「男性医師や育メンの話も聞いてみたい。」という声もありました。男性医師、男子学生のご参加もお待ちしております。

**次回開催予定  
7月4日(木)**

※託児サービス実施予定(事前申込制)  
※場所: 共通カンファレンス室  
開催時間、テーマ等は決まり次第ご案内いたします。

## [4/1] 新規採用職員合同研修



4月1日、神戸大学医学部シスメックスホールにて、新規採用者約300名を迎えて「新規採用職員合同研修」が行われました。今年もD&N plus ブラッシュアップセンター 錦織センター長(皮膚科教授)より、当センターの概要説明、PRを行い、教員、医員、研修医、看護師、医療職員という、様々な職種の方々に広く周知できました。

今後、職員の方々の妊娠・育児・介護からの復職の際に「あのとき話を聞いたD&N plus ブラッシュアップセンターに相談してみよう」と思い出して頂けるのではないかと思います。みなさん、お気軽にお立ち寄りください。ご相談は来室のみでなく、電話、メールでもどうぞ。

## 育児・介護復職者支援短時間勤務医員制度 利用者の声

D&N plus ブラッシュアップセンターの「育児・介護復職者支援短時間勤務非常勤医員制度」を利用して復職され、キャリアを重ねられている医師よりコメントをいただきました。

本制度を利用された医師が特命助教になられたり、賞を受賞されたりということは、当センターにとって大変喜ばしく、栄えあることです。このような医師がこれからもどんどん増えてくださるよう、これからもサポートを行ってまいります。

**育児・介護復職者支援短時間勤務医員制度  
勤務時間**  
1週間当たり20～25時間の範囲内  
休日: 土・日・祝日 当直・残業免除  
次回公募: 7月を予定(10月採用)

### 消化器内科 特命助教 塩見優紀 先生



2012年4月 時短医員 採用  
2012年8月から特命助教

現在小学2年生と年中の子供2人の母親をしながら、消化器内科で特命助教を務めています。第1子が10ヶ月の時に、同じ消化器内科の夫と共に神戸に移住し、2007年から大学院生になり在学中に第2子を出産、学位取得後の2011年から学術推進研究員として勤務し、2012年に「育児・介護復職者支援短時間非常勤医員」として採用いただいた後、現職に就いています。

元来欲張りな性質なので、第1子出産後は育児を理由にキャリアアップを断念したくないと焦っていましたが、遠方に住む親のサポートは期待できず葛藤した時期がありました。仕事と育児を両方していく中には、出産前には想像もつかなかった大変なこともあります。時間も不足し精神的な余裕がなくなったことで体調を崩したことを期に、自身のライフワークバランスの考え方が少し変わりました。第2子出産後は、焦らずに自分の出来る範囲内の仕事をこなすように努めつつ、子供の将来を考えたり専門医を取得したり出来るよい機会と捉えながらも、なんとか離職せずキャリアを継続してきました。諦めずに続けてこられたのは周りの協力、支援制度、そして「先輩女医ママ」との交流があったからだと思っています。

育児期になんらかの支援制度があると、継続のモチベーションや前向きな考え方につながると思います。支援交流会での先輩女医ママとの交流は大きな励みになると思います。また、短時間非常勤医員として採用していただいたことで、キャリアを継続することができましたし、今後のキャリアアップ、自分の可能性を広げることに繋がっていくと考えています。(2013年3月寄稿)

### 循環器内科 福田優子 先生 日本心エコー学会 「男女共同参画奨励賞」受賞



2010年10月 時短医員 採用  
2012年9月から第2子出産のため  
産休・育休を取得。その間に本賞を受賞  
2013年4月 職場復帰

この度、日本心エコー学会において、男女共同参画奨励賞を受賞いたしました。

この賞は、出産・育児・介護などのライフイベントを経験しつつ臨床、研究、教育活動を継続している学会員および、その活動を継続するための環境を整えている支援機関・システムに対して贈られるもので、私個人のみならず、D&N plus ブラッシュアップセンターに対して贈られたものであります。

私は2009年12月に第1子を出産した際、所属する循環器内科や所属グループであるエコーグループの支援に加え、センターから育児休暇制度を含め産前産後に関する様々な情報を頂き、2010年10月に育児短時間勤務制度を利用して復職しました。そのおかげで臨床、研究活動を継続でき、学会発表や論文制作を行うことができました。センターには、妊娠中から職場復帰後まで折に触れて気に掛けて頂き、また何より復職のチャンスを与えて頂きましたことを深く感謝しております。

現在は第2子出産のため育休中であり、2013年4月に再び育児短時間勤務制度を利用して復職する予定です。

今後もセンターの支援により働く機会を得られる方が増えることを願います。

(2013年3月寄稿)

## [4/7] ママナーズ会 開催



4月7日に院内でママナーズ会を開催しました。悪天候のなか5人のママナーズと7人の子どもが集まり、楽しいひとときを過ごしました。4月、5月からは新たにたくさんのママナーズの皆さんが復帰されますね。育児と仕事の両立や病児保育の使い方などお困りのことがあったらいつでもご連絡下さい!

(ママナーズ会担当者寄稿)

**!! PR !!**

新年度に合わせ、当センターのパンフレットをリニューアルいたしました。グリーンをベースカラーに、神戸大学の支援制度や当センターが行っているサポート等をまとめています。

ご入用の方は、当センターまでご連絡ください。当センターのホームページからもダウンロードすることができます。(pdf形式)  
是非、ご活用ください。



<編集後記>平成25年4月号を発行いたします。昨年8月の創刊号より早くも第4号を数えることとなりました。掲載記事等ご希望がありましたら、当センターまでお寄せください。