

# Brush Up Letter

神戸大学医学部附属病院  
D&N plus ブラッシュアップセンター

〒650-0017 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 TEL 078-382-5266  
E-mail brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

## 2014年9月～10月の主な活動

全体		
9月	4日	ワークライフバランス講義 第1回ワーキング
	11日	医療の質・安全マネージャー 全体会議講義収録 臨時託児サービス開催
医師		
9月	全4日	研修医ミーティング 収録
	29～10/3	大リーガー医プロジェクト 感染症科編収録
	26日	日本医師会連絡会 参加
10月	全3日	研修医ミーティング 収録
	20～24	大リーガー医プロジェクト 感染症科編収録
看護師		
9月	8日	妊娠説明会
	21日	ママナース会開催
10月	17,24日	妊娠期出張説明会
	18日	神戸REEDプラン主催 キャリアカフェ打ち合わせ
	28日	神戸REEDプラン主催 成果報告会

## 2013年11月～12月の主な予定

全体		
12月	16日	ワークライフバランスセミナー (男女共同参画講義)
医師		
11月	1日	育児・介護復職者支援 短時間勤務医員 2015年4月採用者公募
	全3日	研修医ミーティング 収録
12月	19～22日	大リーガー医プロジェクト 総合内科編 収録
	2日	第3回 ママドクカフェ
	全7日	研修医ミーティング 収録
看護師		
11月	10,17,27日	妊娠期出張説明会
	12日	神戸REEDプラン主催 キャリアカフェ第1弾開催
12月	10,18日	妊娠期出張説明会
	10日	神戸REEDプラン主催 キャリアカフェ第2弾開催

## [9/11] 臨時託児サービスを開催しました



9月11日、がんプロ Onco知新の会勉強会開催時に臨時託児サービスを小児科外来プレイルームで開催しました。3組5名のお子様にご利用頂きました。お子様たちは夕方18時から20時までの時間、いつもの保育所とは違った保育スペースでの夕刻を過ごされました。保育所のお迎え後の移動で、若干戸惑うお子さんもおられ、ちょっとしたお別れの儀式がありました。お母様と離れてしまえばシッ

ターさんや他のプレイルームで出会ったお友達としっかりと遊び始めることができました。

後日、ご利用いただいた方より、「一緒に利用した方の評判もよく、利用してよかった。」とご感想を頂きました。次回の勉強会開催時も臨時託児サービス開催をご希望頂いています。

今回は10月23日眼科オープンカンファレンス、11月12日神戸REEDプランキャリアカフェで開催する予定です。子育て中の方が勉強会参加を断念することのないようご利用お申し込みをお待ちしています。ただし、個人開催の自主勉強会ではご利用いただけませんのでご了承ください。

## [9/21] ママナース会を開催報告



2014年9月21日(日) 11時～14時 第2会議室にてママナース会を開催しました。10名のママ(うち7名は育休中の方)とそのお子様たち8名が集まってくれました。育休中の方が多かったため、参加されたお子様たちは赤ちゃんが多く、ほよほよの赤ちゃんを眺めたり、お座りやはいはいをする姿にみなさんにつこり、癒された時間を過ごしました。

復帰前の方の一番の関心ごとはやはり、保育園の入所でした。園の選び方、希望の保育園に入れるか、入れなかったらどうすればよいのか、区役所での対応の仕方など、先輩ママナースからアドバイスをもらい皆真剣な表情で聞いていました。平成27年4月から始まる「子ども・子育て支援新制度」についての話題もあり、これから保育園の申し込みの時期に向けて情報収集の必要性を再確認されていました。

お子様が1歳になるのをめどに仕事に復帰を考えていたにも関わらず、保育園に入所できず復帰の時期を延長せざるを得なくなった、という方がいました。やはり、年度途中での保育園入所は厳しいようです。育休期間の延長はそうたやすくできるものではありません。育休を取得する手続きをする時点で、復帰の時期を決めておく必要がありますが、それまでにいろいろな情報を得た上で復帰の時期を慎重に検討する必要があると思われます。

復帰先の部署がどこになるのかという不安も大きいようで、外来や病棟での働き方について質問がありました。最近は病棟で働くママナース、時短ナースが増えています。病棟で時短で働くってどんな感じなの?と皆さま興味深く話を聞かれました。慣れない部署で一から仕事を覚えるよりも前にいた部署に復帰する方がスムーズに仕事に戻れるかも、でも病棟は超勤が心配、という意見がありました。

今回は育休中の方が中心の会でしたが、今後は復帰して間もない方、復帰して少したった方、いろいろな立場の方が集まってそれぞれが意見を出し合い、情報を共有しあうことでママナースの皆さまにとってもっと有意義な会にできればと思います。仲間が増えることは働きやすい職場作りのための大きな柱になることでしょう。次回は2月頃の開催を予定しています。みなさまのご参加お待ちしております!

文責:小栗

## 先輩ママ紹介:フルタイムで勤務しつづけること

今回は、腫瘍・血液内科で特定助教として勤務されている医師にご寄稿頂きました。男女共に子育てしながら働く上で重要なものは・・・。今後先輩ママ・パパの子育て体験談や介護について

とより、ブラッシュアップレターに掲載したい企画等がございましたら、当センターまでお知らせください。皆様のご意見を反映したブラッシュアップレターにしていきたいと考えています。

### 腫瘍・血液内科 特定助教

#### 茶屋原 菜穂子さん

2007年10月 入職  
40時間勤務 医員  
2013年4月～特定助教 常勤  
フルタイム勤務



私は現在6歳と2歳の2人の子どもを育てながら腫瘍・血液内科にて特定助教として勤務しています。大学時代の同級生の夫とは卒業後臨床研修ののち、大学院に入学する際に結婚しました。仕事が面白くなってきていたこともありなかなか妊娠・出産に踏み切ることができずでしたが、大学院卒業のめどが立ったところで第1子を妊娠、産休、育休を取得し子どもが7カ月の時に復職いたしました。第1子は院内とはほぼ保育所に入所し、職場の理解もあり1日2回授乳に通いながら勤務することができました。また内科学講座として育児中の医師の当直業務の免除を取り決めており、そのことも勤務継続の大変な助けになりました。その4年後に第2子を出産、育休中に女性雇用促進のための特定助教のお話をいただき子どもが9カ月の時に現職にて復職いたしました。

最初の復帰にあたり、子どもの急病や急な勤務の発生に備えてベビーシッターやファミリーサポート制度についてブラッシュアップセンターでも教えていただきいろいろ情報を集め

ましたが、保育所が20時まで延長保育が可能なおこと、上司と同僚の理解、また夫の協力も得て今までのところ利用する機会がないままです。子どもの病気の際には子どもの体調と仕事の状況で休ませていただいたり、神戸市の病児保育を利用したりして乗り切ってきました。はとぼぼ保育所に病後児保育が併設され、同じ敷地内で子供をみていただける安心感もありさらに安心して勤務することができるようになりました。

また夫が育児、(料理以外の)家事に積極的に関わってくれており、それがあってこそ私自身もどちらも完璧とは言えませんがなんとか子育てと仕事を両立できています。しかし夫が育児参加するために早退したり休んだりすることの理解が彼の職場にあまり得られていない、というほやきが時々聞こえてきますので、男性が育児をするための環境が整っていないのは女性以上なのだろうと思われまます。今後ますます女性医師が増えていくにあたって、男女ともに育児(おそらく今後は介護にも)関わっていけるような制度、環境を整えていくことが大切だと思います。

来春には第1子が小学生になり、いわゆる「小1の壁」でこれまで以上に長時間働くのが難しく、また子育てにも別の悩みが出てくるのが予想されますが、少しでも患者さんのお役にたてるように、その時その時の自分なりのバランスを見つけながら仕事を続けていければと思っています。

(2014年10月寄稿)

## [9/26] 大学医学部・医学女性医師支援担当者連絡会参加報告

今年も、医師会で開催された連絡会に参加して参りました。他大学医学部における女性医師支援に対する取組はこの数年飛躍的に伸び、年々充実してきているようです。制度として当大学病院にない

ものの整理と、男性医師が育児休業を取ることに伴ってや、男女共に働きやすい職場環境の作り方とは何かを考えるきっかけとなりました。

## ブラッシュアップセンター関連イベント情報

神戸REEDプラン主催 ブラッシュアップセンター共催

### キャリアカフェ

「看護専門職としての人生をデザインしよう」(全3回)

【第1弾】 聴く 11月12日

【第2弾】 書く 12月10日

【第3弾】 話す 1月16日

臨時託児サービス実施

17:30～18:40 神緑会館 多目的ホール

【お問合わせ先】

神戸大学医学部附属病院 看護実践・教育開発センター

TEL: 078-382-5537

Email: reedplan-info@med.kobe-u.ac.jp

12月2日(火)「第5回ママドクカフェ」軽食付

12:00～13:00 神緑会館 多目的ホール

講師:糖尿病・内分泌内科 高橋 裕先生

テーマ:共に支え共に築く一感謝の気持ちと思いやり

軽食準備のため参加申し込み頂きますと幸いです。

12月16日(火)「ワークライフバランス

(男女共同参画)セミナー」開催

対象:医学部4年生(午後の部は一般に公開)

内容:学生のグループワーク・発表、

子育て中の先輩男性医師・女性医師の体験談 等

場所:地域医療活性化センター(午前)・シスメックスホール(午後)

詳しくは、HP・掲示ポスターをご覧ください。

## 育児・介護復職者支援短時間勤務医員公募



11月1日より「育児・介護復職者支援短時間勤務医員」の公募を開始します(平成27年4月採用)。詳しくは、当センターまでお問い合わせください。ご応募をお待ちしています。

応募締切11月28日(必着)

### 育児・介護復職者支援短時間勤務医員制度(概要)

- 対象者
  - ・産前産後休業中・育児休業中、介護休業中、もしくは出産・育児、介護により離職した神戸大学医学部附属病院に関連する医師(ただし、神戸大学医学部附属病院診療科長等の推薦を受けた者)
  - ・本制度による復職が、次に向けてのステップアップと捉えることができる医師
- 勤務について
  - 勤務時間:1週間当たり20～25時間の範囲内
  - 休日:土・日・祝日 当直・残業免除

## 平成27年度保育所児童保育所入所準備について

子ども・子育て支援新制度の来年4月からの開始に合わせ、昨年より前倒しで認可保育所(認定子ども園・小規模事業所)等の申込み書類の配布、申込みが開始されています。お住まいの市、区のHPや広報誌をご確認ください。ブラッシュアップセンターHPにも最新情報を掲載しています。4月復帰をお考えの方は申込み期限厳守です。あわせて学童保育所の申請案内など新一年生の放課後保育の準備もお忘れなく。