

体力維持のための 無理のない運動方法

2019年7月11日（木）

13時30分～14時30分

講師：神戸大学医学部附属病院
理学療法士 井上 順一郎

場所：神戸大学医学部附属病院
第一病棟2階 共通カンファレンスルーム

対象者：がんの治療中・療養中の方、ご家族

申し込み方法：参加ご希望の方は、下記申し込み先に
電話にてお申し込み下さい。

参加費無料
です。



サロンのみの
参加も可能です。

終了後、14：30～15：30にて、
がん患者サロンも開催致します。
対象者：がんの治療中・療養中の方



「治療していても体力維持できる？」

がんになっても、これまで通りの生活を出来るだけ
維持し、自分らしく過ごすことは可能です。

身体の動かし方、家でできる運動について、実演を
交えてお話しします。

*過去の勉強会の録画DVDの貸し出しも行っていきます。
お気軽にお問い合わせください。

申し込み先：神戸大学医学部附属病院
がん相談室（がん相談支援センター）
電話番号 078-382-5830

共催：7大学連携個別化がん医療実践者養成プラン

がん患者サロンのご案内

お気軽に
ご参加ください

がんの患者さんが、気軽に、自由に、語り合うこと、共感することで、不安や悩みを軽減し、憩い・安らぎ・勇気を見つける「サロン」です。

参加費：無料
申込：不要

☕ 対象

がんの治療・療養中の方
(当院を受診されて
いない方も参加可能)

☕ 日時

2019年
5/9 (木) 7/11 (木)
9/12 (木) 11/14 (木)
2020年
1/9 (木) 3/12 (木)

☕ 場所

神戸大学医学部附属病院
第一病棟2階
共通カンファレンスルーム
*11月と1月は、外来診療棟第二会議室
で行います。

14:30~15:30

(サロンの前の1時間は、がん患者さん・ご家族向け勉強会を
開催しています。どちらかのみでの参加も可能です。)

🌸 世話人さん募集 🌸

当院では、患者さん主催でサロン
を開催しています。
当院に通院中の患者さんで、お手
伝い頂ける方を募集しております。

お気軽にお問い合わせください☎

問い合わせ先： 神戸大学医学部附属病院
がん相談室 (がん相談支援センター)
電話番号 078-382-5830

第一病棟2階

共通カンファレンスルームへの行き方

2階院内案内図



こちらです

病院正面玄関からは、
2階へ上がり、



内科外来前



リハビリテーション部前



歯科口腔外科外来前を右の通路に入り、左奥です。