

がん患者さん・ご家族向け勉強会

DVD貸し出しのご案内

テーマ **体力維持のための
無理のない運動方法**



2月1日より
DVD貸出し開始
(約40分)

「治療していても体力維持できる？」
がんになっても、これまで通りの生活を出来るだけ維持し、
自分らしく過ごすことは可能です。
身体の動かし方、家でできる運動について、実演を交えてお話しします。



今年度も予定しておりました「がん患者さん・ご家族向け勉強会」について、今般の状況を鑑み、**開催を中止**とさせていただきます。

2020年度は、予定していた勉強会をDVDに収録いたします。
がん相談室にて、DVDと講義資料の貸し出しを行いますので、皆さまお気軽にお問合せください。

講師： 理学療法士 井上 順一郎

お問合せ先：
神戸大学医学部附属病院
がん相談室（がん相談支援センター）
電話番号 078-382-5830

共催：
7大学連携個別化がん医療実践者養成プラン