

がん患者さん・ご家族向け勉強会

テーマ  **オンライン開催のご案内**

要申込

体力維持のための無理のない運動方法

2021年7月8日（木） 13時30分～14時30分

新型コロナウイルス感染症対策のため、Webによる開催に変更いたします。

講師：理学療法士 井上 順一郎

「治療していても体力維持できる？」

がんになっても、これまで通りの生活を出来るだけ維持し、自分らしく過ごすことは可能です。

身体の動かし方、家でできる運動について、実演を交えてお話しします。

参加費無料



 サロンのみの参加も可能です。

終了後、15:00～16:00にて、**がん患者サロン**も開催致します。
対象者：がんの治療中・療養中の方



*過去の勉強会の録画DVDの貸し出しも行っています。
お気軽にお問い合わせください。

共催：7大学連携個別化がん医療実践者養成プラン

【オンライン申し込み方法】 ※ 申込フォームは毎回異なります。

1. 下記URLにアクセスするか、QRコードを読み取り、申込フォームにそってお申し込みください。
(URLをクリックすると申込フォームにつながります)

申込フォーム：

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZMtcO-rrD0qH9Ow3MNSiSA48aFp6ai2izdX>



2. Zoomから登録完了のメールがすぐに届きます。

当日にZoomにアクセスするためのURLとパスコードが記載されています。

※すぐにメールが届かない方は、以下のことをご確認ください。

- ・メールアドレスを誤入力しているかもしれません。再度、お申し込みください。
- ・セキュリティの設定により、迷惑メールフォルダーに入っていたり、メールが受信できないことがあります。どのフォルダーにも届いていないときには、設定を確認いただき、再度、お申し込みください。メール設定に関するお問い合わせには対応しかねます。

3. Zoomの操作方法は、腫瘍センターのホームページよりダウンロードください。

(<https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/oncol/index.html>)

※印刷が必要な方はがん相談室にお立ち寄りください。

4. 前日にzoomから2. と同じ登録確認のメールが再度、届きます。

5. 当日は、登録確認のメールに記載されている「ここをクリックして参加」のURLをクリックして参加ください。

○どうしてもメールが届かない、など困ったことがありましたら、お気軽にがん相談室にお電話または、窓口にお越しください。

当日、開始後の操作に関するお問い合わせはご遠慮ください。Zoom操作の練習が必要な方は前日までにお問い合わせください。

問い合わせ先：神戸大学医学部附属病院
がん相談室（がん相談支援センター）
電話番号：078-382-5830









【Zoom接続環境について】

- 当日は、プライバシーの保護のため、公共の場や不特定多数が閲覧できるような場所での参加はご遠慮ください。
- 声が聞き取りやすいように、できるだけ静かな環境での参加をお願いします。
- 事前に接続環境をご確認下さい。スマートフォンでご参加の場合、容量超過などで通信料が発生することも考えられます。Wi-Fi環境下での参加をお勧めいたします。通信料は参加者のご負担になります。
- 接続の環境によっては、音声が届きにくい場合がありますが、当会では責任を負いかねます。
- 万が一途中で接続が切れた場合は、ご案内しているZoomのURLから再度入室できます。
- 当日は、録画させていただきますので、画面OFFでのご参加にご協力お願いいたします。
- その他、機器によるトラブル等よりご参加いただけなかった場合など、当会では責任を負いかねます。

【その他注意事項】

- 当日、天災地変、通信障害、担当講師の不測の事態等で開催を中止や中断する場合がございますので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の流行防止のため、オンライン会議システム(Zoom)を用いて開催いたします。

日付	テーマ	概要
2021年 5月13日(木)	 緩和ケア・がんところ  講師：緩和支援治療科医師、臨床心理士	診断時からの緩和ケアについて、言葉の意味からお話しします。病気になって心に起こる反応や気持ちの持ち方など、病気との付き合い方について、お話しします。
7月8日(木)	 体力維持のための無理のない運動方法  講師：理学療法士	「治療していても体力維持できる？」身体の動かし方、家でできる簡単な運動方法について、実演を交えてお伝えします。
9月9日(木)	 内服抗がん薬の副作用と役立つケア情報 講師：がん専門薬剤師、がん化学療法看護認定看護師	内服抗がん薬の副作用全般、特に手足の皮膚障害に対する役立つケア情報をお伝えします。
11月11日(木)	 食事・栄養  講師：管理栄養士	「治療中の食事って何を食べたらいい？」治療中や療養中の食事や栄養の考え方について、お話しします。
2022年 1月13日(木)	知っておきたい標準治療の話 講師：腫瘍血液内科医師	標準治療とは何か？なぜ標準治療を勧めるのか？標準治療以外は誤った治療なのか？一緒に考えてみましょう。
3月10日(木)	 がん患者さんが利用可能な公的制度・治療と仕事の両立について 講師：社会保険労務士、医療ソーシャルワーカー	がんと診断されても、すぐに仕事を辞める必要はありません。仕事と治療の両立についてや、治療にかかるお金や制度についてお話しします。

対象者：がんの治療中・療養中の方、ご家族
申し込み方法：申込フォームよりお申込ください。

実施場所：ZoomによるWeb開催

時間：13時30分～14時30分

(講義時間約40分の後、チャットで質疑応答の時間を設けています)

*都合により、テーマ、内容が変更になる可能性がありますので、ご了承下さい。

*過去の勉強会の録画DVDの貸し出しも行っていきます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先：

神戸大学医学部附属病院 がん相談室

電話番号 078-382-5830

