










2020年度 がん患者さん・ご家族向け勉強会

DVD収録を行い、ご希望の方への貸し出しを行います

レンタル開始日	テーマ	概要
2020年 6月1日	 緩和ケア・がんところ  講師：緩和支援診療科医師、臨床心理士	診断時からの緩和ケアについて、言葉の意味からお話します。病気になって心に起こる反応や気持ちの持ち方など、病気との付き合い方について、お話します。
8月3日	シェアード・ディシジョンメイキング 講師：腫瘍・血液内科医師	がん治療の方針は皆さんと医療者で一緒に決めることが大切です。自分らしい選択をするために役立つ情報をお伝えします。
10月1日	内服抗がん薬の副作用と役立つケア情報  講師：がん専門薬剤師、がん化学療法看護認定看護師 	内服抗がん薬の副作用全般、特に手足の皮膚障害に対する役立つケア情報をお伝えします。
12月1日	 食事・栄養  講師：管理栄養士	「治療中の食事って何を食べたらいい？」治療中や療養中の食事や栄養の考え方について、お話します。
2021年 2月1日	 体力維持のための無理のない運動方法  講師：理学療法士	「治療していても体力維持できる？」身体の動かし方、家でできる簡単な運動方法について、実演を交えてお伝えします。
4月1日	 がん患者さんが利用可能な公的制度・治療と仕事の両立について 講師：社会保険労務士、医療ソーシャルワーカー	がんと診断されても、すぐに仕事を辞める必要はありません。仕事と治療の両立についてや、治療にかかるお金や制度についてお話します。

対象者：がんの治療中・療養中の方、ご家族

*都合により、テーマ、内容が変更になる可能性がありますので、ご了承下さい。

* 2020年度は勉強会の内容を収録し、録画DVDと講義資料の貸し出しを行います。テーマごとに上記の日時より貸し出しができ、過去のDVDも複数貸し出し可能です。

お気軽にお問い合わせ下さい。

共催：7大学連携個別化がん医療実践者養成プラン

DVD貸し出し・問い合わせ先：
 神戸大学医学部附属病院 がん相談室
 電話番号 078-382-5830

がん患者サロンからのお知らせ

ホームページ
見てね

がんの患者さんが、気軽に、自由に、語り合うこと、共感することで、不安や悩みを軽減し、憩い・安らぎ・勇気を見つける「サロン」です。

参加費：無料
申込：不要

🍵 対象

がんの治療・療養中の方
(当院を受診されて
いない方も参加可能)

🍵 日時

2020年度予定しておりましたサロンは、「新型コロナウイルス感染症」による被害拡大の状況を鑑み、ご参加される方の安全と感染拡大を防ぐため、対面での開催は中止とさせていただきます。

2020年度は、Web開催を準備中です。サロンだよりを作り、神戸大学病院のがん相談室のホームページに皆様へのメッセージをお届けする予定にしておりますので、お楽しみに！

🌸 世話人さん募集 🌸

当院では、患者さん主催でサロンを開催しています。
当院に通院中の患者さんで、お手伝い頂ける方を募集しております。

お気軽にお問い合わせください➡

問い合わせ先： 神戸大学医学部附属病院
がん相談室（がん相談支援センター）
電話番号 078-382-5830