



神戸大学医学部附属病院



栄養外来開設のご案内

当院では、2016年9月から地域医療連携の一環として『栄養外来』を始めました。地域医療機関の先生方からのご依頼を受け、担当医師の外来（初回のみ）と管理栄養士による栄養指導を行います。

糖尿病をはじめとする生活習慣病（高血圧・脂質異常症・慢性腎臓病・肝臓病・肥満症等）や、特定健康診査により指導の対象と判定された患者様に対して個別または集団で栄養指導を行います。

また、ご依頼があれば「糖尿病透析予防指導」も行います。

～「糖尿病透析予防指導」について～

HbA1cが6.5%（NGSP値）以上または内服薬やインスリン製剤を使用している外来糖尿病患者様で、糖尿病腎症第2期以上（透析療法を行っている場合を除く）の方に対し、透析予防診療チーム（医師・看護師・管理栄養士の3者）が同一日に指導し（指導料350点）、3回シリーズで実施いたします。

食事療法は糖尿病治療の第一歩です。



先生方のお忙しい外来の間に、食事療法を指導するのは大変なご苦労だと思います。

この外来では、薬の処方や検査は行わず、食事療法のみ指導いたします。

糖尿病など生活習慣病の場合、通常5回シリーズで栄養指導を行っておりますが、

日程等につきましては、患者様のご都合に合わせて調整させていただくことも可能です。

当院の栄養外来をお気軽にご予約ください。



栄養外来のご利用の流れ



① 神戸大学医学部附属病院ホームページの

医療機関の方へ：紹介予約申込書と診療情報提供書（栄養指導予約用）の2枚をご記入の上、予約申込いただきます。

② 地域医療推進室から予約日時をお伝えいたします。

③ 予約当日、患者様は

- ・診療情報提供書（栄養指導予約用）
- ・当院の診察券（お持ちの方のみ）
- ・保険証
- ・お薬手帳 をご持参の上、ご来院ください。

④ 後日、郵送にて栄養指導結果のご報告を行います。



◎ 栄養指導内容に関するお問合せ
栄養相談受付室：078-382-6820
平日 9:30～17:00