



楠だより 12月

— 2014年 —

偶数月発行 NO.43 H26.12.25 発行責任者:病院長 編集:広報委員会

健康手帳

34

ジェネリックって何？ ～お薬代を節約してみませんか～

「ジェネリック」とは「一般的な」という意味です。ところで医療の場でジェネリックと言えば、「ジェネリック医薬品」を指します。一体何のことでしょうか？

医薬品には、処方せんに従って出される「医療用医薬品」と、薬局やドラッグストアで購入できる「一般用医薬品」があります。前者の中に「先発医薬品」と「後発医薬品＝ジェネリック医薬品」があるのです。先発医薬品は、新薬として特定の製薬会社が独占的に開発・販売していますが、その独占期間は20年あまりで終わります。その後新薬の成分は国民の財産となり、別の製薬会社が自由に製造・販売できるようになり、これをジェネリック医薬品と呼びます。先発医薬品と全く同じ有効成分を含んでおり、研究開発にあまり費用がいら

ないため、ジェネリック医薬品のお値段は抑えられていますが、先発品と同じ有効性と安全性を示すものだけが、厚生労働省によって認可されています。国が認めたお薬ですので、決して妙なものではありません。特に慢性疾患の場合には、長期にわたって服用するため、ジェネリック医薬品を使用した場合には経済効果も大きくなります。

ジェネリック医薬品は含まれる添加物の違いによって、ごく稀にアレルギーが現れる場合もありますが、速やかに元の薬に戻せば問題ないことが殆どです。国としても使用を進めているジェネリック医薬品、使ってみようと思われる方は、医師・薬剤師にご相談下さい。処方せんを持参する先の薬局の窓口でも対応してくれます。

ジェネリック医薬品って？ : 厚生労働省発行の後発医薬品普及リーフレットより
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iryuu/kouhatsu-iyaku/dl/22.pdf>

<p>どのくらい安いの？</p> <p>お薬の価格は3割以上、中には5割以上安くなる場合もあります。</p>  	<p>効き目は確かか？</p> <p>効き目はもちろん、安全性も同等ですので、安心して使うことができます。</p>  	<p>種類はあるの？</p> <p>さまざまな病気や症状に対応しています。</p>  
<p><small>新しい医薬品は開発に長い時間と多くの費用がかかりますが、ジェネリック医薬品は開発期間が短くて済むので、当然価格が安くなります。 ※窓口でお支払いいただく患者負担金は、お薬の費用のほか、調剤料などが加わります。</small></p>	<p><small>ジェネリック医薬品は、これまで効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と確認された上で、製造、販売が認可されています。</small></p>	<p><small>高血圧や高脂血症のお薬、糖尿病のお薬など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、点眼剤など形態も豊富です。</small></p>

参考:<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201309/4.html>

病院の 基本理念

1. 患者中心の医療の実践
2. 人間性豊かな医療人の育成
3. 先進医療の開発と推進
4. 地域医療連携の強化
5. 災害救急医療の拠点活動
6. 医療を通じての国際貢献

目次

- 健康手帳(34) ジェネリックって何?～お薬代を節約してみませんか～…1
- 患者さんへのお知らせ～患者さん満足度調査の結果について…2
- 院内コンサートのご案内 ……2
- 健康レシピ第35回 かつめし ……3
- 診療科から 精神科神経科 ……4

患者さんへのお知らせ

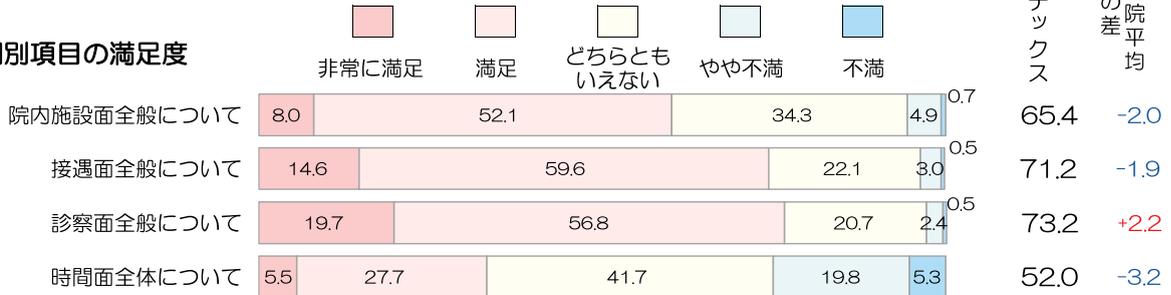
患者さん満足度調査の結果について

当院では患者サービス向上のため患者さん満足度調査を実施しました。多くの皆さまにご協力いただきありがとうございました。

《外来部門（一部抜粋）》

*インデックスは、「非常に満足」を100点、「満足」を75点、「どちらともいえない」を50点、「やや不満」を25点、「不満」を0点とした平均評価点

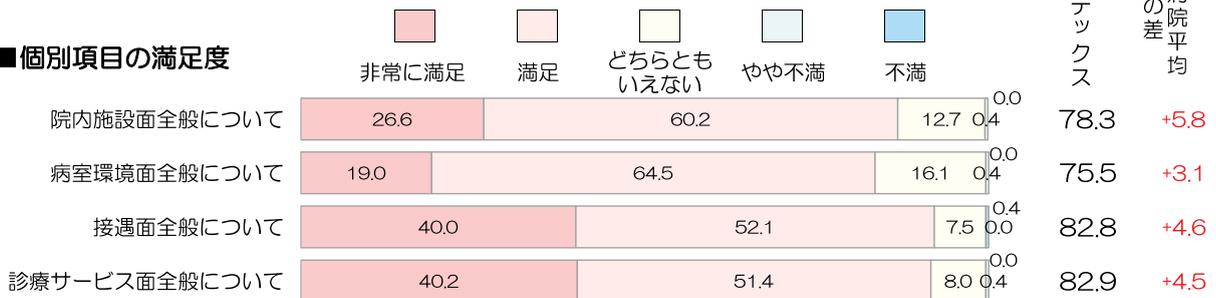
■個別項目の満足度



《入院部門（一部抜粋）》

*インデックスは、「非常に満足」を100点、「満足」を75点、「どちらともいえない」を50点、「やや不満」を25点、「不満」を0点とした平均評価点

■個別項目の満足度



満足度調査結果の全容は

- ①外来診療棟1Fエレベーター横の掲示板 ②病棟1Fファミリーマート入口右側の掲示板の2箇所に掲示していますのでご覧ください。

いただいた貴重なご意見を参考に、今後も患者サービス向上に取り組んでまいります。

患者サービス向上委員会

院内コンサートのご案内

開催予定日:平成27年1月26日(月)

開催予定時間:17:00~17:30

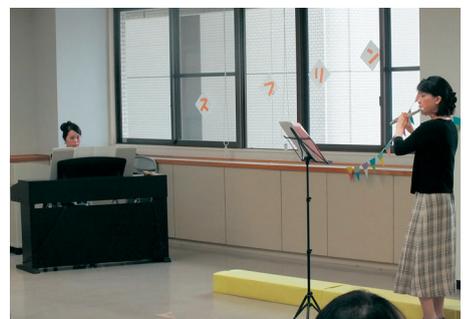
開催場所:第一病棟2階共通カンファレンスルーム

医師や職員などが楽器演奏や合唱など様々な発表を行います♪

患者さんたちが楽しめる、そして癒されるコンサートになるよう準備してお待ちしておりますので、是非ご参加ください。

※注意事項

- 当日は徒歩や車イスなど、会場まで自分一人で来られる方、もしくは家族やお知り合いなど、付き添いの力を借りて来られる方への参加とさせていただきます。
- 座席数に制限があるため、座席に座る事ができなかった方は、立ち見や部屋の外からの参加となる可能性があります。





一品料理で満足感アップ

ご当地グルメ編

かつめし

栄養量 (1人分)

エネルギー	530kcal
たんぱく質	18.0g
脂質	15.3g
炭水化物	76.0g
食塩相当量	0.9g

兵庫県加古川市の名物料理「かつめし」をご存知ですか？戦後間もない頃、加古川市の洋食店で「お箸で食べる洋食」として考案されました。ご飯の上にカツとデミグラス系のソースをかけ、つけ合わせとしてキャベツを添えたものが一般的のようです。でもエネルギーが高そうで気になる方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、カツを焼くことでエネルギーを抑えました。盛り付けを工夫すると、クリスマスメニューの一品にもなりそうですよね♪



※写真のお皿は21cm×21cm。盛り付けは1人分です。



作り方



材料(2人分)

ご飯	170g×2
牛もも肉	100g (50g×2切れ)
塩	0.4g
こしょう	少々
小麦粉	8g (大さじ1弱)
卵	8g
パン粉	20g (大さじ3強)
サラダ油 (オイルスプレー使用)	10g
<ソース>	
玉ねぎ	20g
サラダ油	1g
デミグラスソース	24g
ウスターソース	8g (小さじ1強)
<添え>	
きゃべつ	40g
にんじん	飾り
クレソン	飾り

計量の単位は大さじ1=15ml 小さじ1=5ml

- 1 牛もも肉は筋を切り、かるくたたいて広げる。
- 2 1の牛もも肉に塩・こしょうで下味をつける。
- 3 2に小麦粉・卵・パン粉の順に付け、クッキングシートを敷いた鉄板に並べる。
- 4 3にオイルスプレーを一枚あたり3秒ほど吹き付ける。
- 5 4をオーブン220℃で8分焼く。
- 6 鍋にサラダ油を入れ、みじん切りにした玉ねぎを炒める。デミグラスソースとウスターソースを加え、水40ccを入れてとろみがつくまで煮詰める。
- 7 きゃべつ・人参はボイルする。
- 8 ご飯と5のカツと7の野菜・クレソンを盛り付け、6のソースをかけてできあがり♪

ここがポイント



揚げ物は衣の量が多いほど油を多く吸収しますので、フライは油の吸収がとて多くなります。その油を減らすため、最近電気フライヤーやオーブンをを使った“揚げないフライ”が注目されています。しかしただ焼くだけでは、揚げた感じとは程遠いものに。やはり少量でも油を付けた方がより本物に近い仕上がりになります。そこで今回使用したオイルスプレーですが、霧状に油が出るので、少量でまんべんなく油をかけることが出来ます。これでおいしくヘルシーにいただけます♪

<オイルスプレー>

既に油の入ったスプレー缶タイプと、スプレー容器にお好みの油を入れるものとあります。サラダにかけたり、パスタに絡めたり、フライパンに吹き付けたりと、幅広く使えます。火のそばで使う時はご注意ください。

メニュー考案: エームサービス(株) 竹内理香子、編集: 栄養管理部 田淵聡子

食事・栄養についてのご相談は、月～金曜日に予約制で行っています。お気軽に医師、看護師、管理栄養士にお申し出ください。

●栄養相談に関する問い合わせ先●

栄養管理部 ☎078-382-6820 (直通)
受付時間 平日8:30～17:15

精神科神経科

ストレス社会といわれる現在において、ストレスによって心の不調や体の不調を訴えられる方が増え続けています。高齢化による認知症の増加、引きこもりや不登校、いじめなどの児童思春期におけるこころの問題、摂食障害、ストレス関連疾患などに対し、精神医療への要望は多様化してきています。社会のニーズにお応えできるように、精神科神経科では、精神科領域における主な疾患である統合失調症やうつ病といった急性期精神疾患をはじめ、認知症、児童思春期の心の問題、ストレス関連疾患など多岐にわたる精神疾患の外来および入院診療を行っております。また

当科は兵庫県下の総合病院精神科で閉鎖病棟を有する数少ない施設として、身体合併症を有する精神疾患の方や精神疾患合併妊娠の方達を幅広く受け入れ、他の診療科と連携して治療にあたっています。院内他科で入院されている方々のさまざまな精神的問題への対応や、がん患者さんの痛みや精神的な苦痛の緩和を目的とした緩和ケアにも力を入れています。薬物療法のみならず精神療法、精神科リハビリテーションなどの包括的な治療を通して、精神的な回復をお手伝いできるような日々診療を行っています。



「くすのきファミリー」グッズ 絶賛好評発売中!!

- クリアフォルダー 販売価格:120円(税込)
 - ノック式黒ボールペン 販売価格:120円(税込)
 - 3色ボールペン 販売価格:200円(税込)
- お求めはドラッグストア慈恵(ファミリーマート内)まで

★ 営業時間★ 平日…AM7:30~PM5:00 / 土日祝…休み



院外処方箋の使用期限は
発行日を含めて**4日間**です。



病院敷地内
禁煙にご協力を



忘れ物、落とし物は、1階
受付6番窓口でお預かり
しています。内線3075