



楠だより

4月

— 2021年 —

偶数月発行 NO.81 R3.4.25 発行責任者：病院長 編集：附属病院広報委員会

健康手帳 72

ペースメーカーやICDと携帯電話

脈が途切れたり、脈が遅くなる病気の患者さんに適応される「ペースメーカー」、心臓突然死を予防するための「植込み型除細動器 (ICD)」や心不全患者さんに適応される「両心室ペースメーカー (CRT)」などは「植込み型心臓電気デバイス (CIED)」と総称されます。様々な異なる環境でも設定された治療プログラムで作動できるように最大限の安全対策が施されています。しかし、患者さんが日常生活を過ごされる環境下には、植込み型心臓電気デバイス (CIED) への影響が懸念される状況もあります。一番身近で多くの方が使用される携帯電話の電磁干渉について説明します。

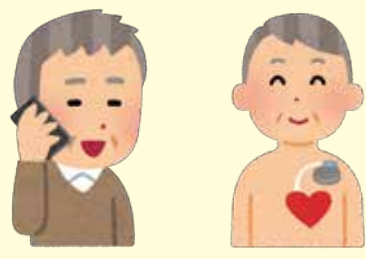
携帯電話等 (PHSやコードレス電話を含む) を使用する際は、体内に植え込まれたCIED本体から15cm以上離して操作してください。胸ポケット等に携行する場合には、CIED本体に携帯電話等が近接することが懸念されますのでご注意ください。患者さんのご家族が携帯電話を使用する際、或

いは外出先で患者さんの周囲におられる方が携帯電話を使用する状況では、患者さんの体内に植え込まれたペースメーカーなどのCIED本体と周囲の方の携帯電話の距離が15cm以内に近づく状況は発生しにくいと考えます。必要以上に携帯電話の電磁干渉に過敏になる必要はありません。

携帯電話以外にも、家庭内ではIH調理器・炊飯器、屋外では電気自動車の充電器、自動車などのスマートキー、商業施設にある電子商品監視機器 (EAS)、非接触型ICカードなどのCIEDへの影響が報告されています。医療機関では、CTやMRIなどの画像診断装置、放射線治療や手術の際に、使用が制限されたり、注意が必要な場合があります。**ペースメーカー等の手帳を携行し、受診する医療機関へ必ず提示するようにしてください。**

日常生活の注意点などを記したサイトの一例を挙げます。ご参考まで。

<https://www.jadia.or.jp/images/poster/wide/2011.pdf>
日本不整脈デバイス工業会
「ペースメーカー、ICD (植込み型除細動器) をご使用のみなさま こんなときにはご注意ください！」



病院の 基本理念

1. 患者中心の医療の実践
2. 人間性豊かな医療人の育成
3. 先進医療の開発と推進
4. 地域医療連携の強化
5. 災害救急医療の拠点活動
6. 医療を通じての国際貢献

健康手帳 (72) ペースメーカーやICDと携帯電話	1
美容外科の市民講座を開催します	2
健康レシピ 第73回 春の彩りたけのご飯	3
診療科から 感染症内科	4
がん患者さん・ご家族向け勉強会のご案内	4

美容外科の市民講座を開催します

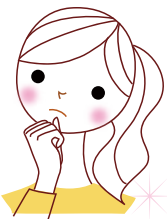
「美容外科」と聞いて、どんなイメージを抱かれますか？

テレビでは若い女優さんが美容整形手術を受けられたドキュメンタリー番組が華々しく取り上げられるかと思えば、理想とは違った結果になった残念な事件が取り上げられたりもします。なんとなく怖い、別の世界のできごとのように思われているかもしれません。

でも、美容外科は、上手に付き合えば、皆さんの人生を豊かにできる医療の一つです。

今回の市民講座では、神戸大学美容外科と関連病院のスタッフが、アンチエイジング（抗加齢）を中心に話します。

この機会に、ぜひ美容外科を知ってください！



どんな感じかな？
ちょっと不安…
でも聞いてみたい！



あこがれの自分に
近づけるかも…
興味しんしん！

神戸大学医学部附属病院
美容医療市民講座

大学病院で まなぶ美容医療

はじめに “べっぴんさん” と美容外科
～西洋へのおこがれからアンチエイジングへ～
原岡 剛一（神戸大学美容外科 准教授 診療科長）

演題1 マスク時代のしみ治療
武川 力（神戸大学美容外科 特定助教）

演題2 目元のアンチエイジング
吉武 優（神戸大学美容外科）

演題3 知って得するヒアルロン酸治療のキホン
森田 未沙子（ほくと記念こやまクリニック 形成外科・美容センター長）

お申し込み期間：2021年4月1日(木)～5月31日(月)
お申し込み方法：QRコードまたは美容外科ホームページ
からお申し込み下さい。
※コロナ対策のため、完全予約制とさせていただきます。

神戸大学美容外科

2021年
6月12日(土) 14:00～16:00

場所：神戸大学病院 敷地内 シスメックスホール

お問い合わせは、神戸大学病院 美容外科 TEL:078-382-5822（平日 8:30～16:20）
<http://www.med.kobe-u.ac.jp/cosme/>

【新型コロナウイルス感染症対策について】
職員はマスク着用、検温・手洗い・うがい・手指消毒を実施します。
万が一の際の追跡調査等のため、住所・氏名・連絡先等の必要事項記入のご協力をお願いいたします。
当日、体調のすぐれない方はご来場をお控えください。ご来場時のマスク着用のご協力をお願いいたします。

入場無料
(事前申し込み制)





一品料理で満足感アップ

減塩料理編

春の彩りたけのこご飯

栄養量 (1人分)

エネルギー	339kcal
たんぱく質	9.3g
脂質	1.5g
炭水化物	68.0g
食塩相当量	0.9g

日ごとに暖かくなり、すっかり春らしい陽気になりました。今回は、彩りと風味豊かな炊き込みご飯をご紹介します。

旬の素材のたけのこ、うま味が格段にアップする干しえびを使って風味を利かせることで、減塩でもおいしく仕上げました。

出来上がりも華やかで春の訪れを感じさせてくれることから、おもてなし料理としても最適です。最近注目されているもち麦のヘルシーな食感もお楽しみいただけます。ぜひお試しください。



※写真の器は直径14cm、盛り付けは1人分です。

作り方

材料(4人分)

米	2合
もち麦	30g
ゆでたけのこ	100g
干しえび	15g
だし汁(干しえび用)	100ml
枝豆(さや付き)	60g
だし汁	320ml
みりん	20ml(大さじ1と1/3)
A 酒	20ml(大さじ1と1/3)
うすくちしょうゆ	20ml(大さじ1と1/3)
木の芽	適量

【下準備】

たけのこは3mm幅のいちょう切りにする。
干しえびはだし汁100mlを加えて約10分戻しておく。
枝豆はゆでてさやから出しておく。

- 1 米を研ぎ、水気をザルで切る。
- 2 炊飯器に米、もち麦、干しえびの戻し汁、Aを入れる。
- 3 2にたけのこ、干しえびを入れて炊飯する。
- 4 炊き上がったら枝豆を入れて混ぜ、器へ盛り付ける。お好みで木の芽を添えれば出来上がり。

計量の単位：1カップ=200ml 大さじ1=15ml

ここがポイント



- ・たけのこは、生の場合はあく抜きが必要ですが、水煮を使用すると簡単に作ることができます。
- ・もち麦は白米に比べて食物繊維が約20倍多く含まれています。食物繊維には、腸内環境を整える、食後の血糖値上昇を抑えるなどの作用があります。
- ・干しえびを加えることで、春らしい色合いに仕上がります。また、不足しがちなカルシウムを摂取することができます。

メニュー考案：エームサービス(株) 井上 悟史、編集：栄養管理部 河村 弘美

食事・栄養についてのご相談は、月～金曜日に予約制で行っています。お気軽に医師、看護師、管理栄養士にお申し出ください。

●栄養相談に関する問い合わせ先●

栄養管理部 ☎078-382-6820 (直通)
受付時間 平日8:30～17:15

診療科から

感染症内科

当科は細菌やウイルス、真菌、寄生虫といった病原体による感染症を診療しています。

近年、細菌に対して有効であるはずの抗菌薬が効かなくなる薬剤耐性菌が問題となっています。以前は抗菌薬とは有効な菌種が多ければ多いほど良いという風潮がありましたが、そのような抗菌薬の濫用が本来倒さなくてもよい菌にまで影響してしまい、その結果薬剤耐性菌を生んでしまうため、よりピンポイントに確実な効果をもたらす薬剤選択が重要となってきます。どのような患者さんのどこの臓器にどのような病原体が悪さをしているかを判断し、最も適切な抗菌薬で治療することが当科の診療内容の大きな柱です。

感染症は全ての患者さんに起こりうるため様々な科からの相談を受けております。当院の各診療科と密に連携して、診断、治療、感染対策について対応しています。

さらに、感染症予防の重要なツールであるワクチン接種についても積極的に取り組んでおります。渡航前や臓器移植後などの免疫不全のある方などのワクチン接種や相談にも対応しております。また、現在問題となっている新型コロナウイルス感染症についても診

断、治療、および適切な感染対策について感染制御部および関係各科と共に対応に当たっています。幸いこれまで院内で大規模なクラスターの発生は見られておりません。引き続き、厳重に感染対策に努めて参ります。

当科は感染症分野のオピニオンリーダーで、多くの著書と情報発信を手がけている岩田健太郎教授のもとに全国各地の病院から医師が集まっています。これからも世界標準の感染症診療をめざしていきますので引き続きよろしくお願いたします。



がん患者さん・ご家族向け勉強会&がん患者サロン 年間予定のご案内

がん相談室では、がん患者さん・ご家族向け勉強会とがん患者サロンを定期的で開催しております。2021年度は、新型コロナウイルス感染症対策として、ご参加される方の安全と感染拡大防止のため、オンライン開催に変更いたします。

お気軽にご参加ください。

がん患者さん・ご家族向け勉強会 13:30~14:30 対象者：がんの治療中・療養中の方、ご家族	
2021年5月13日(木)	緩和ケア・がんところ
7月8日(木)	体力維持のための無理のない運動方法
9月9日(木)	内服抗がん薬の副作用と役立つケア情報
11月11日(木)	食事・栄養
2022年1月13日(木)	知っておきたい標準治療の話
3月10日(木)	仕事とお金

がん患者サロン 15:00~16:00 対象者：がんの治療中・療養中の方	
2021年5月13日(木)	
7月8日(木)	
9月9日(木)	
11月11日(木)	
2022年1月13日(木)	
3月10日(木)	

*都合により、テーマが変更になる可能性もあります。御了承ください。
申し込み方法：詳しくは、がん相談室にお問い合わせください。
オンライン(Zoom)版申し込み方法をご案内します。

問い合わせ先：
神戸大学医学部附属病院
がん相談室(がん相談支援センター)
電話番号 078-382-5830



院外処方箋の使用期限は
発行日を含めて**4日間**です。



病院敷地内
全面禁煙



忘れ物、落とし物は、1階
受付6番窓口でお預かり
しています。内線3075