



楠だより 2月

— 2022年 —

偶数月発行 NO.86 R4.2.25 発行責任者：病院長 編集：附属病院広報委員会

健康手帳

77

IVRって何ですか？

皆さんはIVRという治療法をご存じでしょうか。IVR（アイ・ブイ・アール）とは、「Interventional Radiology（インターベンショナル・ラジオロジー）」の略で、日本語では「画像下治療」と訳します。レントゲンやCT、超音波などの画像診断装置で体の中を透かして見ながら、体の中に細い医療器具を標的となる病気の部分にピンポイントに入れて、体の負担が少ない治療を行う方法のことです。

IVRは、大きく分けて血管の中で行う治療と、血管の外で行う治療があります。血管の中で行う治療は、カテーテルと呼ばれる細い管を血管の中に進めて治療を行うもので、癌や子宮筋腫などの腫瘍を栄養する血管から抗癌剤を入れたり、血管を詰めて兵糧攻めにしたりして治療します。また、動脈硬化で細くなったり詰まってしまった血管をカテーテルに付いた風船で広げたり、交通事故などで臓器や血管が損傷して生じた出血を止めたりもできます。一方で、血管の外で行う治療には、体の中にある腫瘍を外から針で刺して焼く治療や、がんの転移で脆くなった骨に医療セメントを入れて補強する治療などがあります。

IVRでは、細いカテーテルや針を体の中に入れるだけです。数mm程度の非常に小さな傷で済みます。前述のように、お腹や胸などを開ける外科手術と比較して、患者さんの体への負担が圧倒的に少ないのが特徴です。そのため、治療後のからだの回復も早く、入院期間も短く済むことが多いです。体力の低下した高齢者の方々にも安心して治療を受けていただけます。ただし、全ての病気がIVRで治療できるわけではなく、手術など他の方法でないと治療できない病気も多くありますので、IVRができるかどうかについては、主治医の先生とご相談いただく必要があります。

IVRについて、より詳しくお知りになりたい方は、日本IVR学会が作成した動画がありますので、是非ご視聴ください。



日本 IVR 学会作成動画

<https://www.jsir.or.jp/kaiin/movie/>

病院の 基本理念

1. 患者中心の医療の実践
2. 人間性豊かな医療人の育成
3. 先進医療の開発と推進
4. 地域医療連携の強化
5. 災害救急医療の拠点活動
6. 医療を通じての国際貢献

目次

健康手帳 (77) IVR って何ですか？	1
健康手帳 (78) 最期は自宅で過ごしたいのですが。	2
健康レシピ 第78回	
サーモンと里芋の豆乳ソース	3
診療科から 肝胆膵外科	4
総合相談窓口のご案内	4
がん相談室からのご案内	4

最期は自宅で過ごしたいのですが。

重い病気にかかれた時には、病気に対して十分な治療を受けたいと思われるのと同様に、近い人とともに望んだ場所で過ごしたいとお考えになることは当然ですし、様々な調査結果によれば、それは多くの人が重要と考えていることの1つです。現在かかっていらっしゃる病気の種類や病状によって、どのような目標を持って治療・ケアを行っていらっしゃるかは患者さんおひとりおひとり違いがあります。特に重い病気をもち入院・通院していらっしゃる患者さんには、医療従事者や家族が気遣いをするあまり、今後の病気の見通しや今後の治療やケアの目標を率直に話し合えていないことがよくあります。

まずは、主治医や担当の看護師と今後の治療やケアの目標について話し合ってみませんか？

今後病状がどのようになっていくかを知った上で、どのように治療・ケアをしていくか、どこ

でどのように生活するかについて、我々医療従事者のご相談に乗り、お手伝いをしたいと思っています。

そのうえで、ご自宅でお過ごしになりたいということであれば、(もちろんできない治療やケアもありますが)できる限りお家でできるように努力をしていきます。私は緩和ケアを専門にしていますが、病院でできてお家でできない治療やケアはあまりありません。言い換えれば、患者さんが望めばほとんどの患者さんは自宅で療養生活を送ることが可能です。

ぜひ、主治医や担当看護師にお声がけをいただきますようお願い申し上げます。

(文責：緩和支援治療科 特命教授 木澤 義之)





一品料理で満足感アップ

おもてなし料理編

サーモンと里芋の豆乳ソース

栄養量 (1人分)

エネルギー	212kcal
たんぱく質	16.0g
脂質	8.7g
炭水化物	15.7g
食塩相当量	1.5g

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。
今回は鍋一つで簡単に作ることができる温かいおもてなし料理をご紹介します。

サーモンの色鮮やかなピンクに緑の豆苗の歯ごたえが絶妙！

豆乳と白みそでまろやかに、さらに里芋のとろみがつき、味わい深い一品です。ぜひお試しください。



※写真のお皿は14cm×18cm、盛り付けは1人分です。



作り方

材料(2人分)

サーモン(キングサーモンなど)……	100g(2切)
塩	0.6g
こしょう	少々
里芋	120g(中2個)
豆苗	30g
トマト	20g
A 無調整豆乳	200ml(1カップ)
白みそ(西京みそ)	15g(大さじ1弱)
酒	5ml(小さじ1)
うすくちしょうゆ	8ml(大さじ1/2強)

- 1 **A**を混ぜ合わせておく。
- 2 サーモンに塩、こしょうをして下味をつける。
- 3 里芋は皮をむき5mmの厚さの輪切りに、豆苗は根を落とし4~5cmの長さに、トマトは1cm角にそれぞれ切る。
- 4 鍋に**A**と里芋を加えて、中火で軽く混ぜながら煮る。沸騰直前に弱火にして、そのまま軽く混ぜながら里芋が柔らかくなるまで煮込む(里芋は薄くスライスしているの、調味料と一緒に煮ても固くなりません)。
- 5 里芋が柔らかくなったなら、サーモンを加え弱火のまま煮込む(このとき混ぜるとサーモンがくずれるので、あまり混ぜないようにします)。
- 6 サーモンに火が通ったら火を止め、サーモンと里芋を取り出し皿に盛りつける。
- 7 鍋に残ったソースに豆苗を加え、しんなりしたら豆苗を取り出し、**6**の皿に盛りつける。
- 8 鍋に残ったソースにトマトを加え、軽く混ぜてから**7**の皿にかけたらできあがり。

計量の単位：1カップ=200ml 大さじ1=15ml 小さじ1=5ml

ここがポイント



- ・食材を揃えれば、あとは鍋に材料を加えていくだけで簡単にできる時短レシピです。
- ・乳製品や小麦粉を使わないで作るクリームソースで、里芋のねばりできとろみをつけています。
- ・煮込むときに沸騰させると、豆乳が分離して白みその風味も飛ぶため、弱火で煮込んでください。

メニュー考案：エームサービス(株) 松岡 洋石、編集：栄養管理部 山西 美沙

食事・栄養についてのご相談は、月～金曜日に予約制で行っています。お気軽に医師、看護師、管理栄養士にお申し出ください。

●栄養相談に関する問い合わせ先●

栄養管理部 ☎078-382-6820 (直通)
受付時間 平日8:30~17:15

肝胆膵外科

「かんたんすいげか」と聞いても、この漢字を想像できる人は少ないのではないのでしょうか。漢字変換すると「簡単水外科」と変換されてしまうこともしばしばです。なかなかマニアックな診療科ですが、我々が扱う臓器は主に肝臓・胆道・膵臓であり、消化や代謝を担う酵素・ホルモンを生成する臓器であることから、人体において非常に重要な役割を担っています。また肝臓や膵臓においては、臓器を移植することで患者さんを救う事ができる移植医療も盛んに行われています。神戸大学肝胆膵外科は兵庫県で唯一の脳死肝移植認定施設であり、生体肝移植を含め多数の移植手術を行っています。我々の使命は臓器移植はもちろんのこと、治療が非常に難しいとされる肝胆膵領域に出来た腫瘍や先天的な膵胆管合流異常症、胆石症などを手術で治療することです。手術が出来ない場合でも、他科と連携して最善の治療を患者さんに提供できるよう努めています。

やっかいな病気を扱う診療科ですが、これを機に名前だけでも覚えて帰って頂ければ幸いです。また詳しくは、インターネットで「神戸大学肝胆膵外科」を検索していただければより詳しい内容が書かれていますので、是非そちらもご参照ください。

(文責：診療科長補佐 小松 昇平)



総合相談窓口のご案内

本院では、患者さんやご家族からの医療に対する様々な心配事や相談に対応するために、「総合相談窓口」を設置しております。

たとえば、このような相談をお受けします。

治療について

どの科を受診すればよいのか？

生活・介護の不安

セカンドオピニオン受けられるの？

医療費が心配

仕事への不安

使える制度がわからない

当院へのご意見

相談室の利用方法

場所：外来診療棟1階 正面玄関入って左側

相談方法：電話相談（1回20分程度）

対面相談（1回30分程度）

費用：無料

○患者相談

相談日時：平日8時30分～17時

TEL：078-382-5111（代表）（予約不要）

○がん相談室

相談日時：平日9時30分～12時 13時～16時30分

TEL：078-382-5830（予約優先）

○神戸市難病相談支援センター

相談日時：平日9時～12時 13時～16時30分

TEL：078-382-6600（予約優先）

がん相談室からのご案内

がん患者さん・ご家族向け勉強会 がん患者サロン



*2021年度はオンラインで開催しております。
詳細は病院ホームページをご覧ください。

勉強会

日時：2022年3月10日(木)
13:30～14:30

「がん患者さんが利用可能な公的制度・
治療と仕事の両立について」

講師：社会保険労務士
医療ソーシャルワーカー

サロン：同日15:00～16:00

お問合せ先：がん相談室
電話番号 078-382-5830



院外処方箋の使用期限は
発行日を含めて**4日間**です。



病院敷地内
全面禁煙



忘れ物、落とし物は、1階
受付6番窓口でお預かり
しています。内線3075