



楠だより 10月

— 2022年 —

偶数月発行 NO.90 R4.10.25 発行責任者：病院長 編集：病院広報委員会

健康手帳

82

脳卒中

脳卒中の存在は大昔から知られており、奈良時代後期の歴史書にもその存在が書かれています。『卒然として(突然に)、風邪(悪いカゼ)に中る(あたる)』ことにより、半身不随になったり、意識を失ったりする病気として「卒中(そっちゅう)」または「中風(ちゅうぶ)」などと呼ばれ恐れられていました。現在でも65歳以上の高齢者の死因第4位にあげられ、寝たきりになる病気としては第1位となっています。

脳卒中は、脳の血管が破れるか詰まるかして、脳に血液が届かなくなり、脳の神経細胞が障害される病気です。具体的には、1)脳梗塞(脳の血管が詰まる)、2)脳出血(血管が破れる)、3)くも膜下出血(動脈瘤が破れる)が挙げられます。

また、脳卒中の症状には、①呂律が回らない、②麻痺(動かなくなる)、③感覚の異常(しびれる)、④視覚の異常(視野が欠ける、ものが二重に見える)、⑤頭痛などがあり、このような症状が突然起こったら、**すぐに119番、救急要請です!!**現在では、超急性期治療として、血栓を溶かす薬を発症から4.5時間以内に投与する「血栓溶解療法」や、血栓が詰まった血管にカテーテルを入れて血栓を取り除く「血管内治療」なども行えるようになっていきます。

脳卒中の症状が起こるまでには、高血圧や高脂血

症、糖尿病などの生活習慣病があり、さらにその前提には不健康な食生活や喫煙、運動不足、睡眠不足などの生活習慣の積み重ねがあります。それぞれの段階できちんと対応することによって、脳卒中の発症を抑えられることがわかっており、予防意識を高めていくことが重要となります。また、脳卒中を早く発見して治療体制が整った医療機関に搬送し急性期治療を行い、その後の回復期の治療やリハビリテーション、維持期の生活まで切れ目なく適切な医療を継続することも重要です。

そこで、脳卒中の予防推進と、迅速かつ適切な治療体制の整備を進めることで、人々の健康寿命を延ばし、医療・介護費の負担軽減を図ることを目的として、2018年12月には「脳卒中・循環器病対策基本法」が成立し、従来の枠組みでは限界があったネットワークの構築や的確な救急搬送の体制づくりなどが進んでいます。

みなさん、毎年10月は脳卒中月間となっています。脳卒中の知識、理解を深め、脳卒中予防を目指し、症状があれば1秒でも早く病院で治療を受けましょう。



病院の 基本理念

1. 患者中心の医療の実践
2. 人間性豊かな医療人の育成
3. 先進医療の開発と推進
4. 地域医療連携の強化
5. 災害救急医療の拠点活動
6. 医療を通じての国際貢献

目次

健康手帳(82) 脳卒中	1
病状説明等の実施時間について	2
病院エリアにおける複合施設の整備について	2
健康レシピ 第82回	
かぶのフラン~洋風茶碗蒸し~	3
診療科から 放射線腫瘍科	4
神戸市難病相談支援センターからのお知らせ	4
がん相談室イベントのご案内	4

病状説明等の実施時間について

本院における医師の働き方改革への取組の一環として、次のとおり実施することになりました。皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

●患者さんへのご説明について

患者さんへのご説明や相談対応などは、診療科から申し出る場合を除いて、**平日午前 8 時 30 分から行き、午後 5 時 15 分に終了**します。

●土日・祝日・平日夜間の診療について

土日・祝日・平日夜間の診療は、**主治医ではなく、当番医が担当**します。

<https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/gairai/index.html>

病院エリアにおける複合施設の整備について

楠キャンパス（神緑会館跡地）に、7階建の複合施設を整備

令和5年6月オープン（予定）

1, 2階にカフェ、物販店、店舗等が出店予定

現在、楠キャンパス（神緑会館跡地）にて、複合施設の新築工事を実施しています。

来院された方や入院されている方にご利用いただけるサービスゾーンを用意し、1, 2階にカフェ、物販店、店舗等が出店します。運用開始は令和5年6月を予定しておりますので、完成後は是非ご利用ください。

なお、工事期間中は一部通行制限や騒音等でご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。



▲ 南西上空からの外観イメージ

工事の概要

工 事 名：神戸大学（楠）福利厚生施設整備運営事業
工事内容：福利厚生施設の新築
工事期間：令和4年3月10日～令和5年5月31日
場 所：楠キャンパス（神緑会館跡地）

整備する施設の概要

用地面積：約1,700㎡
延床面積：約6,700㎡
構造階数：鉄骨造7階建
機能構成：サービスゾーン（カフェ、物販店、店舗等）
その他教職員・学生用ゾーン



◀ サービスゾーンのイメージ



一品料理で満足感アップ

秋のおもてなし料理編

かぶのフラン ～洋風茶碗蒸し～

栄養量 (1人分)

エネルギー	84kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	5.5g
炭水化物	5.5g
(糖質)	4.2g
食物繊維	1.3g
食塩相当量	0.6g

秋も深まり、肌寒くなってきましたね。今回はそんな季節にぴったりの、身体が温まる洋風茶碗蒸しをご紹介します。

和食の茶碗蒸しとは違い、かぶをやわらかく煮て卵と合わせて蒸しています。かぶの優しい甘みとなめらかな食感、またアクセントとなるりんごのシャキシャキ感とゆずの香りで、普段とは違った味わい深いおもてなし料理を、ぜひお試しください。



※写真のお皿は内径9cm、盛り付けは1人分です。



作り方



材料(4人分)

かぶ(正味)	320g
バター	15g
水	400ml(2カップ)
塩	1.6g
卵	70g(Lサイズ1個)
牛乳	60g(大さじ4)
りんご(正味)	30g
ゆずの皮	適量

- 1 かぶはざく切りにし、バターをなじませるように炒める。
- 2 1に水と塩を入れて、かぶが軟らかくなるまで煮る。荒熱をとり、かぶとかぶのゆで汁(100ml)と一緒にミキサーにかける。
- 3 卵を割ってほぐし、こし器で濾す。
- 4 2と3を混ぜる。
- 5 4を器に入れて蒸し器で10分蒸す。
- 6 りんごを5mmの角切りにし、塩水(分量外:水100mlに塩0.8g)に漬けておく。
- 7 蒸しあがった5に水切りした6をのせる。
- 8 温めた牛乳を泡だて器で泡立て、7に上からかける。仕上げにすりおろしたゆずの皮をかければ出来上がり。

計量の単位: 1カップ=200ml、大さじ1=15ml

ここがポイント



- ・ かぶはアクを取りながらくたくたになるまで煮て、ミキサーにかけた後裏ごしをするとよりなめらかな食感になります。
- ・ かぶが主役の洋風茶碗蒸しは、野菜の苦手な方にも美味しく野菜を摂っていただける一品です。

メニュー考案: エームサービス(株) 上山 隼人、編集: 栄養管理部 田淵 聡子

食事・栄養についてのご相談は、月～金曜日に予約制で行っています。お気軽に医師、看護師、管理栄養士にお申し出ください。

●栄養相談に関する問い合わせ先●

栄養管理部 ☎078-382-6820 (直通)
受付時間 平日8:30～17:15

放射線腫瘍科

皆さんは、放射線治療をどれくらい知っていますか？ 癌の3本柱は、手術、化学療法、放射線治療ということになっていますが、医者の中でもその詳細まではあまり知られていない世界であるのも事実です。私の学生時代の放射線治療のイメージも、治る癌は外科治療、治らない癌は放射線治療でも・・・というイメージでした。

放射線治療はここ30年で大きく変わりました。放射線治療は半分が機械ですので、機械の進歩により、皆さんの携帯電話の形や、パソコンでできることが大きく変わった様に放射線治療も大きく変化したのです。X線治療はIMRTや定位照射が主流となり、粒子線治療が普及するにつれてより障害が少ない治療、従来放射線があまり効かなかったような腫瘍に対しても効果が期待できるようになりました。これらを駆使して、今まで治療成績が芳しくなかった疾患に

おいても生存率を改善できるようになってきました。もちろん、より副作用を低減しながらです。

進歩とともに常にその時代に遅れないように研鑽し続ける日々は本当に大変ですが、患者さんに良き放射線治療を提供できるよう、関連の病院と連携しながら努力している次第です。



神戸市難病相談支援センター からのお知らせ



難病療養者さんとそのご家族が、地域で安心して過ごしていけるよう、相談支援を行っています。

【相談室の利用方法】

- 相談方法：電話相談（1回20分程度）
対面相談（1回30分程度）
- 相談員：医療ソーシャルワーカー、看護師
- 相談日時：9時～12時、13時～16時30分
（土・日・祝祭日・年末年始除く）

療養・生活相談

制度利用
医療費負担
患者会紹介
不安 など

就労相談

ハローワークの難病就労相談
サポーターによる個別
相談
（要予約）



正面玄関

外来診療棟1階 総合相談窓口
（正面玄関入ってすぐ左手）

予約優先

☎ 078-382-6600

がん相談室イベントのご案内

☕ がん患者サロン ☕

Zoomを利用して、オンラインでサロンを開催いたします。患者さん同士で、気軽に自由に語り合いませんか。

○開催日時

2022年 11/10(木)

2023年 1/12(木)、3/9(木)

○対象

がんの治療中・療養中の方
（当院にかかりつけてない方も参加可能）

○お申込み方法

詳しくは、病院ホームページ、院内チラシ
またはがん相談室まで。

お気軽に
ご参加ください



【お問い合わせ先】

がん相談室
☎ 078-382-5830（受付時間 9:30～16:30）



院外処方箋の使用期限は
発行日を含めて**4日間**です。



病院敷地内
全面禁煙



忘れ物、落とし物は、1階
受付6番窓口でお預かり
しています。内線3075