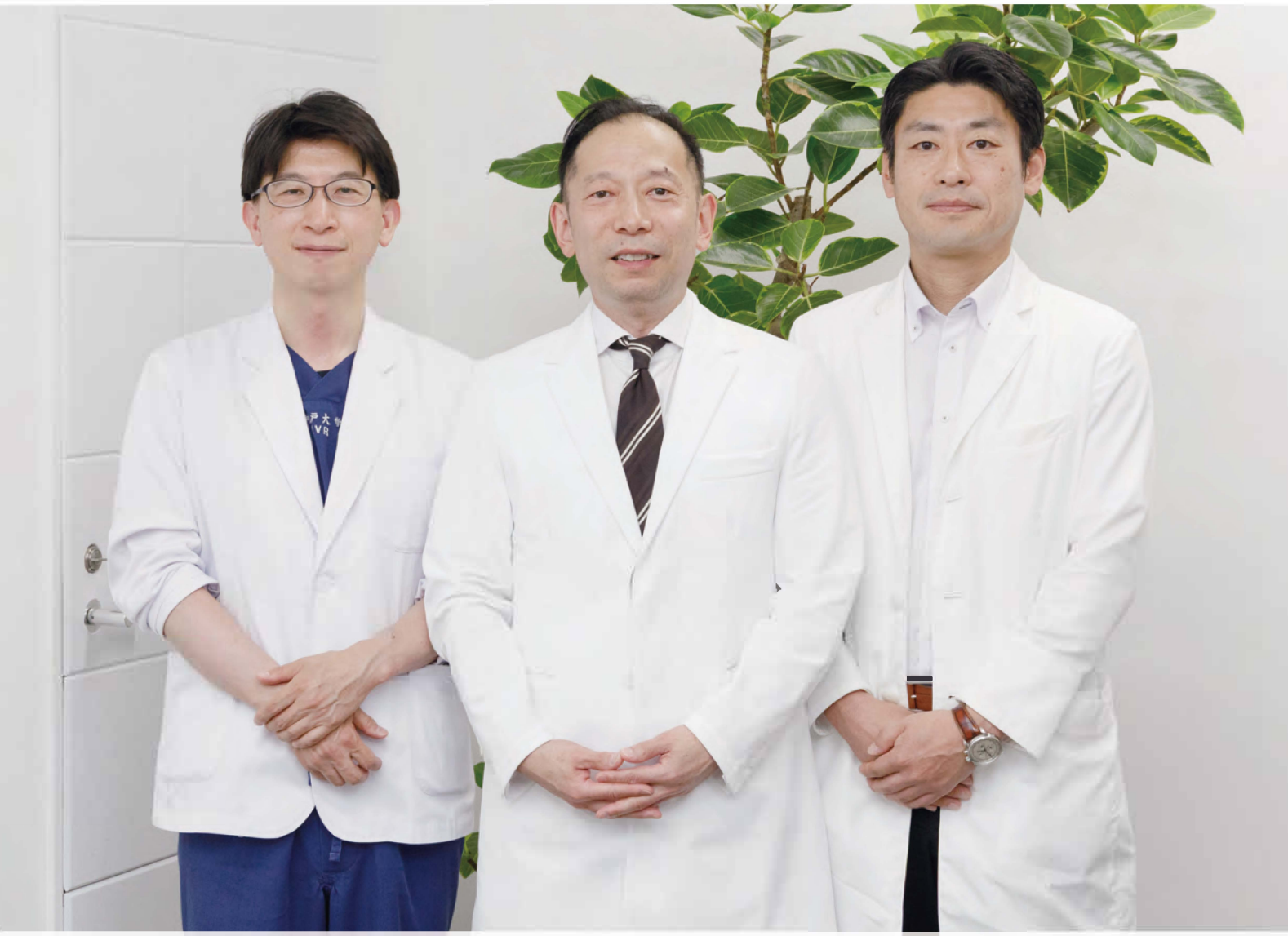
vol.6
10
2026 OCTOBER

# くすのきタイムズ

KUSUNOKI TIMES



## 特集

### スペシャルインタビュー

神戸大学医学部附属病院 特命准教授 髙見 充先生
神戸大学医学部附属病院 教授 大竹 寛雅先生
神戸大学医学部附属病院 准教授 松本 賢亮先生

## 未来をつなぐ鼓動を支える 循環器内科

## CONTENTS

特集『スペシャルインタビュー』… 2･3
TOPICS『神戸大学病院が目指すスマートホスピタル』…4
健康手帳『月経困難症との向き合い方』…5
健康レシピ『さつまいもあんどら焼き』…6
お知らせ『消化器内科･形成外科 共同診療』…7

当院のキャッチコピーは「神戸から世界へ。命を支える知と技術。」です。
今後の広報活動に活用してまいりますので、ご期待ください。

神戸大学医学部附属病院
Kobe University Hospital
~神戸から世界へ。命を支える知と技術。~

# 未来をつなぐ鼓動を支える
# 循環器内科



神戸大学医学部附属病院
特命准教授
高見 充先生

神戸大学医学部附属病院
教授
大竹 寛雅先生

神戸大学医学部附属病院
准教授
松本 賢亮先生

## 専門性を結集し、最適な循環器医療を届ける

### 循環器内科は、地域においてどのような役割を担っていますか?

**大竹:**神戸大学医学部附属病院の循環器内科は、兵庫県や関西圏における高度医療の拠点として、地域の先生方からご紹介いただいた患者さんに対し、専門性の高い治療を提供する役割を担っています。特に、地域の病院やクリニックでは対応が難しい疾患に対して、最後の砦として質の高い医療を届けることが大きな使命です。一方で、大学病院だからといって決して敷居が高い存在ではありません。地域の医療機関と連携しながら、急性期から慢性期まで患者さんを支えていくことも大切にしています。

**松本:**循環器疾患には、急性期の治療が必要な病気だけでなく、心不全のように長く付き合っていく病気も多くあります。そのため、治療だけでなく、地域の先生方と連携しながら継続的に患者さんの健康を支えていくことも、我々の重要な役割です。

### 大学病院ならではの強みはどんなところでしょうか?

**高見:**当院の強みは、不整脈、弁膜症、心不全、虚血性心疾患、先天性心疾患など、循環器領域の幅広い疾患に対して、それぞれの専門家が連携して診療できる体制が整っていることです。さらに、大学病院ならではの充実した設備や最新の医学的知見を生かし、高度で専門性の高い治療を提供できる点も大きな特徴です。

**大竹:**循環器疾患は心臓だけを診ればよいわけではありません。例えば心不全では、腎臓や呼吸器など他の領域との関わりも深く、さまざまな診療科との連携が欠かせません。神戸大学は診療科間の垣根が低く、互いに協力しやすい環境があるのが良いところだと思います。

**松本:**例えば私の専門である弁膜症の治療では、患者さんにとって最適な治療を検討する「ハートチーム」を構成して治療にあたります。ハートチームは循環器内科と心臓血管外科を中心に、麻酔科医、看護師、臨床工学技士、リハビリスタッフなど多職種が関わり、それぞれの専門的な視点を持ち寄りながら、患者さんにとっての「最善」を検討するチームです。皆がお互いに対してリスペクトを持って協力し合える、良いチームだと感じています。



# 特集 SPECIAL Interview スペシャル インタビュー

神戸大学医学部附属病院
教授
大竹 寛雅先生

1999年に神戸大学医学部を卒業後、神戸大学大学院で博士号を取得。神戸大学医学部附属病院の助教、講師、准教授を経て、現在は循環器内科教授、副病院長、冠動脈疾患治療部長を務める。虚血性心疾患や心臓カテーテル治療、冠動脈画像診断を専門とし、経力テーテル大動脈弁治療(TAVR)など最先端の低侵襲治療にも取り組むと同時に、後進の育成にも力を注いでいる。

神戸大学医学部附属病院
准教授
松本 賢亮先生

2000年弘前大学医学部を卒業。神戸大学大学院で博士号を取得。同大学医学部附属病院の助教、特命講師、講師を経て、2021年に兵庫県立丹波医療センター内科部長に就任。現在は神戸大学医学部附属病院循環器内科准教授として、成人先天性心疾患センターなどの専門外来も担当。弁膜症や心不全、成人先天性心疾患、心筋症の診療を専門としている。

神戸大学医学部附属病院
特命准教授
高見 充先生

2003年香川医科大学を卒業後、神戸大学大学院で博士号を取得。神戸大学医学部附属病院で診療・研究・教育に携わり、現在は循環器内科特命准教授、外来医長を務める。不整脈に対するカテーテルアブレーションや心臓植込みデバイス治療を専門とし、心房細動をはじめとする不整脈診療に従事。左心耳閉鎖術、遠隔医療にも取り組み、安全で質の高い循環器医療の提供に努めている。



## 地域とともに歩み、より良い循環器医療の未来へ

### 近年、循環器診療にはどのような変化がありますか?

**高見:**高齢化に伴い、心房細動などの不整脈を抱える患者さんは増えています。それに伴い、不整脈治療の重要性も高まっていると感じます。近年は心房細動に対するカテーテルアブレーションの技術が大きく進歩しており、カテーテルを用いて不整脈の原因となる部分を治療することで、症状の改善や再発予防を目指すことができるようになってきました。技術や機器の進歩によって、患者さんへの負担を抑えながら、より安全で効果的な治療が可能になっていることは、循環器診療において大きな変化だと感じています。

**大竹:**弁膜症や虚血性心疾患の領域でも、カテーテル治療の発展は大きな変化のひとつです。以前であれば外科手術が中心だった疾患でも、身体への負担が少ない治療を選択できるようになり、特に高齢の患者さんや手術のリスクが高い患者さんにとって大きなメリットとなっています。治療の選択肢が広がったことで、より多くの患者さんに適した治療を届けられるようになりました。

**松本:**近年は、以前であれば治療が難しかった患者さんにも、さまざまな選択肢を提示できるようになっています。だからこそ、単に心臓の機能を改善するだけでなく、その後も患者さんが自分らしい生活を続けられるかという視点が、ますます重要になっていると感じます。循環器医療は、病気を治療するだけでなく、患者さんの生活の質を高める方向へ進化していると思いますね。

### 今後さらに注力していきたい分野はありますか?

**高見:**今後さらに力を入れていきたいのは、病気が進行してから治療するのではなく、早期発見・早期介入によって重症化を防ぐ医療です。例えば心房細動の適切な治療と管理によって脳梗塞などのリスクを減らすことができます。症状が出てからではなく、健診や地域の先生方との連携を通じて、早い段階で患者さんにつなげていけるよう取り組んでいきたいと考えています。

**大竹:**専門的な治療を追求するのはもちろんですが、同時に私たちが大切にしているのは、特定の領域だけを強化するのではなく、さまざまな循環器疾患でお困りの患者さんに対して、幅広く対応できる体制を整えることです。私たちのもとに来てくださった患者さんを「対応できません」とお答えすることは避けたい。これからも地域の先生方と連携し、「相談してよかった」と患者さんやご家族に喜んでいただけるような循環器医療を提供していきたいです。

**松本:**大学病院として、次世代を担う医師や医療スタッフを育てていくことも大切な役割ですから、日々の診療やチーム医療を通じて、知識や技術だけでなく、患者さん一人ひとりに向き合う姿勢も伝えていきたいと思っています。将来、地域の循環器医療を支えたいと考えている若い先生方が、専門性を高めながら成長できる環境を整え、次の世代へ質の高い医療をつないでいきたいですね。





# TOPICS

トピックス

## 神戸大学病院が目指すスマートホスピタル

神戸大学医学部附属病院では、安全で質の高い医療の提供と、患者さんや地域に寄り添う病院づくりを目指し、医療DXを推進しています。本院が目指すのは、単にデジタル技術を導入することではなく、AIやロボット、データを活用しながら、患者さんにとって安心で便利な医療環境を実現することです。

診療現場では、電子カルテとバイタルサインモニタや輸液ポンプなどの医療機器を連携させ、記録業務の効率化や医療安全の向上を進めています。また、AIによる議事録・サマリー作成支援や院内配送ロボット「FORRO」の導入により、医療従事者が患者さんと向き合う時間をより多く確保できる環境づくりに取り組んでいます。

患者サービスの向上にも力を入れています。医療費後払いサービスや地域医療機関からのWEB予約システムを導入するとともに、AI電話や外来アプリの活用も進め、受付や問い合わせなどの利便性向上を目指しています。さらに、クラウド技術を活用したデータ基盤の整備を進め、診療・研究・病院運営を支える仕組みづくりにも取り組んでいます。

一方で、本院が大切にしているのは、デジタルだけではない「人とのつながり」です。公式Instagramを開設し、病院の取組やイベント、健康情報を発信するとともに、プロスポーツ選手との交流イベントなども開催し、入院中の患者さんや地域の皆さんに笑顔や元気を届ける活動を行っています。令和8年11月1日には「神戸大学病院EXPO」を開催し、地域の皆さまに病院を身近に感じ、楽しみながら医療に触れていただく機会を設ける予定です。医療DXとホスピタリティを両立させることで、より親しみやすく、信頼される大学病院を目指しています。

これからも本院は、AIやデータなどの先進技術と、人と人とのつながりを大切にする取組を両輪として、安全で質の高い医療を提供するとともに、患者さん、地域、そして未来の医療を支える「スマートホスピタル」の実現を目指しています。




@KOBE_UNIVHOSPITAL



# HEALTH RECORD

健康手帳

## 月経困難症との向き合い方

月経期間中に起こる症状を「月経困難症」といいます。頻度が高い症状は腹痛や腰痛ですが、おなかのはりや吐き気、頭痛、食欲低下、イライラ、憂うつなど多彩な症状がみられます。月経のある女性の約7割、思春期女性では約9割に何らかの月経困難症を認めるという報告もあるぐらいに、月経のある女性にとって大きな問題の一つです。

子宮内膜症、子宮筋腫、子宮腺筋症といった、月経困難症を引き起こす病気が原因となっていることもあります。これらは産婦人科を受診しないとみつけられない病気です。これらの病気がみつかれば、その病気の治療をおこないます。

このような病気のない月経困難症に対して、薬物を用いない対処方法としては、温める、アロマテラピー、ヨガ、運動、食べ物としてビタミンDやω-脂肪酸、ショウガ末の摂取、などに月経痛を改善する効果が認められています。まずは、病院に行かなくてもできることとして試してみてもよいかもしれません。

月経困難症がつらい場合は、生活を少しでも快適に過ごすために、薬によって症状をやわらげることも必要になってきます。月経痛への鎮痛剤（いわゆる「痛み止め」）としては、ロキソプロフェンなどの非ステロイド性抗炎症薬(NSAIDs)がよく効きます。子宮で作られるプロスタグランジンというホルモンが月経痛に関係しており、非ステロイド性抗炎症薬はこのプロスタグランジンが作られるのを抑える働きがあるためです。また、当帰芍薬散、桂枝茯苓丸、芍薬甘草湯などの漢方薬や、鎮痙薬であるブチルスコポラミンが効く人もいます。

これらの薬物で効果が乏しい人や、これらの薬物が副作用のために使えない人、または痛み以外の月経困難症がつらい人などは、低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬という選択肢もあります。少量のホルモンが含まれた薬を毎日飲むことで、排卵を抑えたり、子宮がプロスタグランジンを作るのをおさえるなどの働きで、出血の量を減らし、痛みを軽くする効果があります。毎月出血を起こす方法もあれば、長期間内服して極力出血の回数を減らす方法もあります。また、プロゲスチンのみを毎日内服して出血を起こさない方法もあります。これらのホルモン剤により、月経困難が軽くなり、以前よりも快適に生活できるようになったという声を多く聞かれます。

近年、月経困難症に対する治療法は選択肢が広がっています。月経で困っている方は、我慢せずにぜひ産婦人科を受診して相談してみてください。

文責:産科婦人科　今福 仁美



# HEALTHY RECIPE

健康レシピ

秋のおもてなしメニュー　低エネルギースイーツ編

## さつまいもあんどら焼き

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたね。秋といえば実りの秋。たくさんのおいしい食べ物が旬を迎えます。そこで、今回は旬のさつまいもを使ったどら焼きをご紹介します。

低エネルギー甘味料を使用することでエネルギー量は抑えつつ、さつまいものやさしい甘みを生かしたあんで満足感のある一品に仕上げました。ほんのりと香るほうじ茶の生地もお楽しみください。



※どら焼きは直径6cm、盛り付けは1.5人分です。

### 材料（5人分）

〈生地〉

| | | |
|---|---|---|
| | ほうじ茶茶葉 | 5g |
| | 卵 | 1個 |
| A | マービー粉末 | 30g |
| A | はちみつ | 8g |
| | 薄力粉 | 70g |
| | 重曹 | 0.7g |
| | サラダ油 | 適量 |

〈さつまいもあん〉

| | | |
|---|---|---|
| | さつまいも | 75g(正味) |
| B | マービー粉末 | 3g |
| B | 低脂肪牛乳 | 12ml |
| | 有塩バター | 1g |

栄養量（1人分）

| | |
|---|---|
| エネルギー | 104kcal |
| たんぱく質 | 2.4g |
| 脂質 | 1.4g |
| 炭水化物 | 22.9g |
| 糖質 | 22.2g |
| 食物繊維 | 0.7g |
| 食塩相当量 | 0.1g |

### 作り方

【下準備】

ほうじ茶茶葉に熱湯50ml(分量外)を注ぎ3分置き、茶こしで濾した後、40mlを計量して冷ましておく。… ★

〈生地〉

1. ボウルにAをいれ、泡だて器で白っぽくなるまで泡立てる。
2. ★に重曹をあわせ、1に加えて混ぜる。
3. 薄力粉をふるい入れ、混ぜ合わせたらラップをして30分休ませる。
4. サラダ油をキッチンペーパーに含ませ、フライパンにごく薄く塗り弱火にかける。生地を直径6cmになるよう流し入れる。
5. 表面に気泡がふつふつしてきたらひっくり返し、30秒ほど焼いたら取り出す。残りの9枚も同様に焼く。

〈さつまいもあん〉

1. さつまいもは皮をむき、1cm角に切り水にさらしておく。
3. 水気をきり、蒸し器で柔らかくなるまで蒸す。ボウルに移し、熱いうちにマッシャーでつぶす。
2. 2にBを加え混ぜる。低脂肪牛乳は固さをみて量を調節する。

〈仕上げ〉

1. 生地にさつまいもあんをのせ、もう一枚の生地ではさむ。

※栄養量はサラダ油0.1gで算出しています。

計量の単位:大さじ1＝15ml、小さじ1＝5ml



ここがPOINT

- 生地にはほうじ茶を使用しています。粉末にしたほうじ茶の茶葉を生地に混ぜるとより香りを楽しめます。
- さつまいもは品種によって甘味の強さや食感が変わりますので、お好みのもので作ってみてください。
- このレシピでは、低エネルギー甘味料として、砂糖に対する甘さ4倍相当の「マービースティック」（粉末）を使用しました。低エネルギー甘味料は種類によって甘さや栄養量が異なるため、表示をご確認ください。

メニュー考案:エームサービス（株）　服部 友行、　編集:栄養管理部　武木田 さくら

食事・栄養についてのご相談は、月～金曜日に予約制で行っています。医師、看護師、管理栄養士にお申し出ください。



# NOTIFICATION

お知らせ

神戸大学医学部附属国際がん医療・研究センターにおける

## 消化器内科・形成外科 共同診療のお知らせ

### ～皮膚のできものと消化器内視鏡検査を同日に受けられます～

神戸大学医学部附属国際がん医療・研究センターでは、消化器内科と形成外科が連携し、「消化器内視鏡検査」と「皮膚のできもの」を同日に実施できる共同診療を開始しています。消化器がんや皮膚腫瘍は、いずれも早期発見・早期治療が重要です。複数回の受診が難しい患者さんでも、同日に検査・治療を行うことで通院負担を軽減し、スムーズな診療につなげることを目的としています。

### 対象となる患者さん

以下のような患者さんがおられましたら、ぜひご紹介ください。



- 皮膚のしこり、ほくろ、粉瘤、脂肪腫などが気になる方
- 胃もたれ、腹部症状、便通異常などが続く方
- 健診で消化器内視鏡検査を勧められた方
- 忙しく受診機会を逃している方
- 来院の機会を利用して、皮膚病変と消化器疾患をまとめて診てもらいたい方

### 診療内容

#### 消化器内科

- 上部・下部消化管内視鏡検査
- 食道・胃・大腸がんの早期発見
- AI診断支援システム（EndoBRAIN-EYE）を活用した内視鏡診療
- 鎮静剤を使用した苦痛の少ない検査
- 女性専用検査日あり



#### 形成外科

- 粉瘤（アテローム）
- ほくろ（色素性母斑）
- 脂肪腫
- 皮膚・皮下のしこり
- 良性・悪性皮膚腫瘍の診療
- 日帰り局所麻酔手術



顔のほくろ

### 受診方法

同日に検査・治療をご希望の場合は、まず各診療科外来をご受診ください。外来受診後に日程を調整し、同日での検査・治療を計画いたします。なお、外来予約日は原則として各診療科で異なりますが、同日受診をご希望の場合はご相談ください。

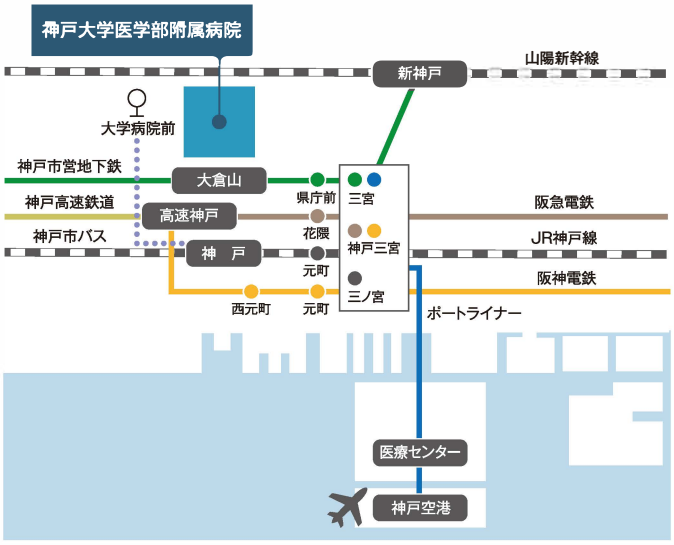
**お問い合わせ**

**神戸大学医学部附属国際がん医療・研究センター**

予約・お問い合わせ：**078-302-7111（平日 9:00～16:00）**

# 神戸大学医学部附属病院 | 交通アクセス

〒650-0017 神戸市中央区楠町7丁目5-2 TEL.078-382-5111 FAX.078-382-5050
https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/index.html







## 電車をご利用の方

●神戸市営地下鉄「大倉山」駅下車 徒歩約5分
●JR「神戸」駅下車 徒歩約15分
●神戸高速鉄道「高速神戸」駅下車 徒歩約15分

## バスをご利用の方

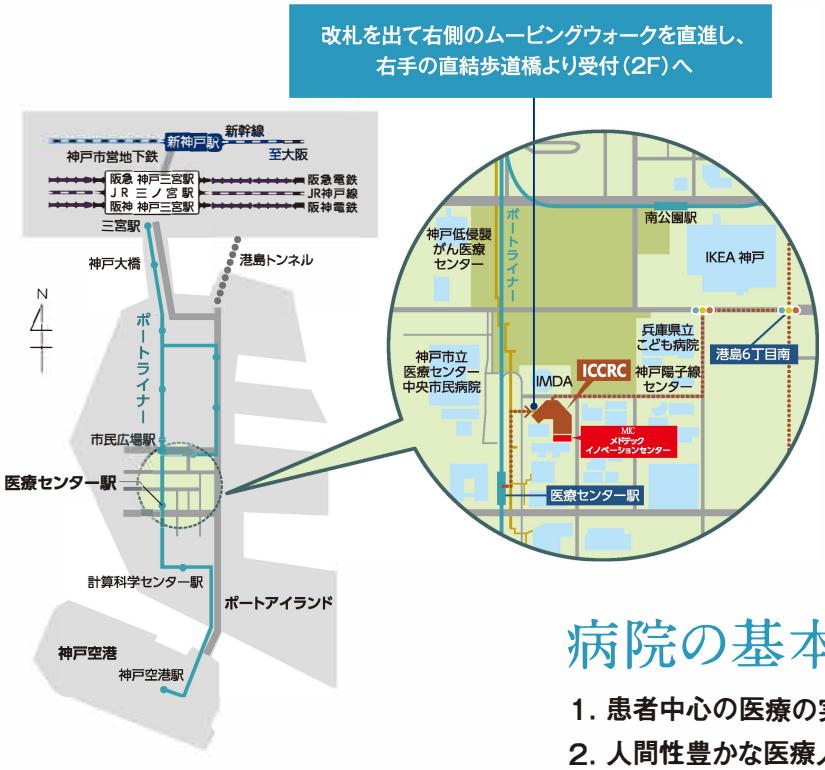
●JR神戸駅前より神戸市バス 110系統に乗車
約5分「大学病院前」バス停下車

## タクシーをご利用の方

●JR神戸駅前より約5分
●JR新神戸駅前より約10分

# 国際がん医療・研究センター | 交通アクセス

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5-1 TEL.078-302-7015 FAX.078-302-7147
https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/iccrc/




●三宮駅よりポートライナー「神戸空港行」乗車約12分
「医療センター駅」で下車し北へ徒歩100m
●神戸空港駅よりポートライナー「三宮行」乗車約5分
「医療センター駅」で下車し北へ徒歩100m

## 車をご利用の方

●阪神高速3号線西行き「生田川」I.C・東行き「京橋」I.Cから神戸大橋を渡りおよそ15分
※三宮東の港島トンネルも利用可能
※1階駐車場を一般利用者として有料で利用可
最初の60分無料、以降1時間毎100円

## 神戸空港をご利用の方

●「神戸空港駅」からポートライナー「三宮行」乗車約5分
「医療センター駅」で下車し北へ徒歩100m

# 病院の基本理念

1. 患者中心の医療の実践
2. 人間性豊かな医療人の育成
3. 先進医療の開発と推進
4. 地域医療連携の強化
5. 災害救急医療の拠点活動
6. 医療を通じての国際貢献

くすのきタイムズ
vol.6 10 2026 OCTOBER
KUSUNOKI TIMES
発行責任者：病院長　編集：病院広報委員会

神戸大学医学部附属病院
Kobe University Hospital
~神戸から世界へ。命を支える知と技術。~

〒650-0017 神戸市中央区楠町7丁目5-2
078-382-5111（代表）　078-382-6243（予約変更専用）
月～金曜日（休診日除く）　13:00～16:30 のみ（原則、予約変更は受診日の2日前まで）