

Brush Up Letter

神戸大学医学部附属病院

D&N plus ブラッシュアップセンター

〒650-0017 神戸市中央区楠町7丁目5-2 Tel. 078-382-5266

E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

はじめに

神戸大学医学部附属病院では、職員の産休、育休、並びに介護休からのスムーズな職場復帰を促し、パーソナルライフイベントに応じた支援を行っています。

D&N plus ブラッシュアップセンターは、神戸大学医学部附属病院の中に設置された、職員の出産、育児、介護と仕事の両立をサポートするための部署です。当センターでは、「Connect = 職場と休暇休業者を繋ぐ」「Information = 各種情報を届ける」「Learn = 技能維持・学習意欲の継続を支援する」の3つをコンセプトに、皆様のサポートを行っています。

この度、当センターの活動内容を広く知っていただくために、また、各種育児支援制度などをご案内するために「Brush Up Letter (ブラッシュアップレター)」を発行する運びとなりました。

当センターのホームページ、及び当センター登録制サイト「ブラッシュアップパーク」でも随時情報を発信しております。併せてご覧ください。どうぞ、よろしくお願いいたします。

2012年3月31日～8月の主な活動

全 体		
3月	31日	キャリアカフェ 
4月	2日	新規採用職員合同研修
5月	16日	院内保育所 はとぼぼ保育所 病後児保育再開
6月	18日	平成24年度 第1回運営委員会
医 師		
4月	1日	育児・介護復職者支援 短時間勤務医員 6名採用
	23-24日	大リーガー医レクチャー
6月	27日	研修医レクチャー 「人工呼吸の基礎知識」
	27日	育児・介護復職者支援 短時間勤務医員 10月採用者公募
7月	1-31日	夏の感染症セミナー 
	31日	神戸大学病院セミナー 「グラム染色道場 入門！」
8月	8日	研修医レクチャー 「CBCの読み方・考え方」
看護師		
4月	16日	復帰前研修
	20日	新人看護師研修 看護部長講話
5月	31日	N/ラダー実技実習 「輸液ポンプ」
6月	22日	復帰前研修
7月	23日	復帰前研修
	27日	ママさんナースの会 

[3/31] キャリアカフェ 開催

キャリアカフェ2011「働くって なに？」が開催されました。

まず、金田真理先生（大阪大学医学部皮膚科）の実体験に基づくユーモアにあふれたゲストトークがあり、その後グループトークが行われました。そこでは、仕事に対する意識付けやキャリア形成、ワークライフバランスについて、男女共に学生時代から授業の一環として学ぶことの必要性や、子育て期に活用する社会資源やその他のサポートについて、意見交換が行われました。



主催：神戸大学男女共同参画推進室、神戸大学大学院医学研究科
共催：兵庫県立男女共同参画センター、D&N plus ブラッシュアップセンター

[7/3~27] 夏の感染症セミナー 配信中

全11日間の日程で、「夏の感染症セミナー」が開催されました。医師を始め、看護師やコ・メディカルなど幅広い職種の方々が多数出席され、連日、研修室が満席になるほどの大盛況でした。

当センターでは、このセミナーを収録・編集し、インターネットによるオンデマンド配信を行っています。今回のセミナー以外にも、大リーガー医レクチャーや神戸大学病院セミナー等の収録配信を行っています。閲覧をご希望の方は、当センターまでご連絡ください。（※閲覧には諸条件があります。まずは当センターにお問い合わせください。）



[7/27] ママさんナースの会

7月27日（金）、第6回ママさんナースの会が院内会議室にて開催されました。



ママさんナースの会は、2009年11月に第1回が開催され、その後、年2回のペースで開催される、子育て中の看護師の貴重な意見交換の場になっています。

今回お集まりくださったのは、12名のママさんナース。そのうち2名は育休中の方でした。育休中の方は、当センターが行ったベビーシッターさんによる「臨時託児サービス」を利用し、参加して下さいました。

実際に育児と仕事を両立しているママさんナースの話聞いて、「育児をしながら働くイメージができて、いろいろなことが不安で悩んでいるのは『自分だけじゃないんだ!』と心強く思えた。」と、参加者はとても喜ばれていました。

また、育児時間を取得しながら病棟で勤務されていたママさんナースの話も聞くことができ、とても参考になられたようです。

病棟で働くママさんナースの参加者が増えたら嬉しいという声も多く、外来から病棟勤務復帰へ向けて考えているママさんナースも増えてきているようです。

今年度内にあと2回、ママさんナースの会を開催予定です。次回は院外での開催が予定されています。日程が決まり

ましたら、当センターホームページやブラッシュアップパーク等を通じて改めてご案内させていただきます。

病棟勤務のママさんナースの皆さんのご参加も、お待ちしております！



先輩ママからひとこと

復帰前には是非準備してほしいことをご知らせします。

1. 病気の時の対策を考えておく
 - どんなに子どもの体調管理に気をつけていても、子どもが小さい間は、突然病気にかかります。
 - その時のためのサポート体制を調べておいてください。
 - 実家の親、近所の知人等身近な人のサポートを得ることが出来ますか。また、サポートをしてもらっても、頼るばかりでは気が引けてしまうこともあると思います。
 - そんなときのために、病児、病後児保育所やベビーシッター等の社会的資源の活用をお勧めします。事前登録をしておき、病気になって慌てることのないようにしておきましょう。
2. 復帰前悩みすぎないで
 - 復帰前後いろいろ心配しすぎないように。今日の1は明日の10に繋がります。まずは、新しい環境に慣れましょう。
 - 相談できる先輩との出会いを大切に。。。

ご利用ください「臨時託児サービス」

当センターでは、各部署の院内での研修会、セミナーなどの開催に合わせて、ベビーシッターによる「臨時託児サービス」を行っています。「臨時託児サービス」の費用は神戸大学医学部附属病院が負担し、シッター派遣の依頼、臨時託児ルーム開催場所等の手続きは当センターがいたします。

「キャリアカフェ」、「ママさんナースの会」開催時にも「臨時託児サービス」を実施し、育休中の方々もお子様連れで各会に参加していただきました。

お預かりしたお子様の中には、初めてママと離れて知らない場所



でのお留守番になった子も。シッターさんとマンツーマンで乗り切ってくれました。



カメラを向けると『チーズ』とにっこりしてくれたり、いないいないばーを披露してくれたりご機嫌な時もあり、ママがお迎えに来て、シッターさんにぎゅー、かわいい抵抗を見せてくれたりと託児室はゆっくりとした柔らかい時間が流れていました。

臨時託児サービス開催をご希望の場合は、ご利用希望日の1か月前までにD&N plus ブラッシュアップセンターまでご連絡をお願いします。

手続き等、詳細については、D&N plus ブラッシュアップセンターまでお問い合わせ下さい。

<編集後記>

無事に、創刊号を発行することができました。今後も第2号、第3号と引き続き発行してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

このブラッシュアップレターについて、また、当センターへのご意見、ご要望等ございましたら右記までお寄せください。復帰に関するご相談などもお気軽にどうぞ。

[連絡先]

D&N plus ブラッシュアップセンター
Tel. 078-382-5266
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp

