

# Brush Up Letter

ブラッシュアップレター 第6号  
2013年8月23日 発行

神戸大学医学部附属病院

D&N plus ブラッシュアップセンター

〒650-0017 神戸市中央区楠町7丁目5-2 TEL 078-382-5266  
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

## 2013年7月～8月の主な活動

全体		
7月	18日	ワークライフバランス講義 第2回ワーキング
8月	22日	ワークライフバランス講義 第3回ワーキング
医師		
7月	1日	育児・介護復職者支援 短時間勤務医員 2013年10月採用者公募
	1～18日	感染症集中セミナー 収録
	4日	第2回 ママドクカフェ
	全4日	研修医ミーティング 収録
	11日	大リーガー医プロジェクト 神経内科編 収録
8月	全6日	研修医ミーティング 収録
看護師		
8月	5日	キャリアカフェ 打ち合わせ

## 2013年9月～10月の主な予定

全体		
9月		ワークライフバランス講義 第4回ワーキング
10月		ワークライフバランス講義 第5回ワーキング
医師		
9月		研修医ミーティング 収録
10月		研修医ミーティング 収録
看護師		
9月	上旬	キャリアカフェ 打ち合わせ

## e-learning配信開始に

### 反響続々!!

各種セミナー目白押し7月でしたが、講師の先生方や総合臨床教育センターのご理解ご協力のおかげで、全16本の撮影を行うことができました。編集も無事完了し、e-learning配信開始後、閲覧希望のご連絡多数! 撮影・編集を頑張った甲斐がありました。是非ご活用ください。(閲覧希望連絡は当センターまで)

## [7/4] 第2回ママドクカフェ 開催報告

7月4日(木) 第2回ママドクカフェを開催致しました。(神戸大学男女共同参画推進室・D&N plus ブラッシュアップセンター共催)

第2回目の今回は、パルモア病院小児科に常勤医として勤務されている大東先生をお招きし、「育児=育自」期の「モチベーション」についてお話し頂きました。少し硬いテーマかな?と思いましたが、男性医師2名を含む25名の方がご参加くださいました。

大東先生は大学入学前より、医師になる事、その先の自分の進路、専門分野に繋がる方向を定められており、大学時代は、勉強と人間関係作りに励むなど、ご自分の進む道を見据えながら研鑽に励まれ、大学卒業後の就職の際や、研修医時代のご自身の転機にも、持ち前の交渉力で教授や診療科人事担当の方までも巻き込みながら自分の思いを伝え実現してこられました。

日々の業務に追われることで目標を見失いそうになった事、迷ったとき、疑問に思った時等立ち止まる事もあったと話されましたが、有言実行のもと、ご自身のキャリアを開かれた様子を語ってくださいました。研修医

時代のエピソードとして話された、先輩女性医師の妊娠による退職。現在のよう制度も整わない中、残念なしんどい経験として今も先生の中に深く沁み込まれているそうです。目指す先輩女性医、ロールモデルの必要性、重要性を感じておられます。

小児科医であっても初めての子育ては不安がある事、反面、保育所入所について周りから意見を聞いた時も、しっかり仕事をしているからこそ「これでいいんですね」と胸を張って言えるとか。ご主人を育児にどれだけ巻き込めるかなど、ここでも調整能力を発揮されているようです。

お話を通して、ご自身からメッセージを伝え続ける事、仕事も子育ても周りを巻き込みながらやって行く事が仕事を続けていくコツだと話されたことがずっと私の中に落ちてきました。若い医療者の方々のこれからの活躍が楽しみです。

大東先生のユーモアあふれる語り口調に、時に笑い、時にうなずきながらランチタイムの40分間をともに過ごしました。時間の関係上、講演後のグループディスカッションの時間は短くなってしまいましたが、有意義な第2回ママドクカフェとなった事と思っています。

次回の開催方法や情報の発信方法を私たちブラッシュアップセンタースタッフも楽しみながら工夫していきたいと思っています。



## 先輩ママ看護師紹介: 「育児時間」を利用 (神戸大学の子育て支援のための制度)

今回は、当病院のママナース会の運営をされている看護師の方より寄稿いただきました。

同じ子育て中の仲間や身近なロールモデルに出会えるママナース会ですが、11月には通常行っている懇談形式ではなく、先輩ママナースの講演、その後グループワークというカ

フェテリア形式での会を予定しています。詳細が決まりましたら、ブラッシュアップパークや当センターホームページ、ポスター等でもご案内いたします。この機会に是非、ママナース会にご参加ください。

### 産科婦人科外来

看護師 高橋美帆 さん



2002年4月 入職  
2013年4月現在、1日1時間の育児時間  
制度を利用 (35時間/週勤務)

私は1時間の育児時間を取得し週5日8:30～16:15の7時間、外来で勤務しています。ブラッシュアップセンターのご支援を受け、ママナース会の運営に携わっている関係もあり今回はこのような機会を頂きました。仕事と育児を両立する現在に至るまでについて少しお話ししたいと思います。

私は就職後5年目で第1子を出産、保育園に入所しやすい4月入園にあわせて子供が1歳2ヶ月の時に外来に復帰しました。当時は育児短時間制度が導入されていなかったのでフルタイムでの復帰でした。その後第2子を出産、その際も4月入園にあわせて子供が10ヶ月の時に復帰しました。第1子出産後に初めて復帰する際は、近隣に祖父母がいない環境の中、仕事と育児を両立できるだろうかと本当に不安でした。両立が難しければ退職せざるを得ないと思いつめた気持ちで復帰したことを覚えています。当時は外来にもまだ育児中の看護師は少なく、手探りで復帰の中、復帰後約1年は話には聞いていましたが子どもは本当に毎月のように体調を崩し、保育園を休まなければならない状況でした。復帰前に病児保育の登録は済ませていたので基本的には病児保育を利用し、体調がとても悪いときは夫と交代でお休みを頂いて乗り

切りました。2年目以降は体調を崩すことも随分少なくなりました。私が復帰した数ヶ月後に育児短時間制度が導入され、制度を利用するママナースが徐々に増え、悩みを分かち合いながら働くことができるとも心強く思いました。また第2子出産後に復帰した際は、ママナースがとても増えたことに驚きました。制度を利用することで働き続けることができるスタッフが多いのだと思います。このような環境を与えて頂いていることに本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

「復帰前の不安でいっぱいのママナースの力に少しでもなれたら」と思い、先輩ナースが持ち上げたママナース会の運営に加わっています。年2～3回のペースで開催されるママナース会では、仕事と育児の両立へのアドバイスや短時間制度、部署の情報交換等を行っています。復帰前の参加者は復帰後のイメージを持つことができ、復帰後の参加者は悩みを共有することで励まされ、気分転換となっているようです。まだ参加されたことのないママナースの皆さん、是非一度ご参加下さい。

ワークライフバランスは仕事と生活の調和と訳されるそうです。私たちが短時間勤務で働くことで、他のスタッフへの負担が重くなっていることを気にしているママナースも多くいます。限られた時間の中でどのように力を発揮して働いたらよいか、ということに常に意識して働いていきたいと思っています。そしていずれは自分たちがこれから出産されるスタッフの皆さんを支える立場になり、たくさんのスタッフが出産後もずっと働き続けやすい病院になったらいいな、と思います。(2013年7月寄稿)

## ベビーシッター派遣料金の一部を補助するサービス

### 年間利用可能時間が拡大! サービス内容に「5限目等の授業」が追加

病後児保育	利用可能時間帯 7時～23時 利用後に理由と利用報告を行う	利用者1人あたりの年間利用可能時間 40時間
夜間保育	利用可能時間帯 18時～23時 利用後に理由と利用報告を行う	
休日保育*	利用可能時間帯 7時～23時 利用前に業務命令書等を提出し、推進室から利用許可を得る	利用者1人あたりの利用時間上限はなし
5限目等の授業	利用可能時間帯 18時～23時 利用前に業務命令書等を提出し、推進室から利用許可を得る	

\*勤務を割り振られている土、日曜日及び就業規則に規定する休日に業務の都合により勤務を命じられた日に、自宅でベビーシッターサービスによる保育を行うこと

【ご注意】「休日保育」「5限目等の授業」の理由によるサービス利用に関しては、必ず事前に利用申請が必要です。事後の報告では利用料金の補助は認められませんのでご注意ください。また、本サービスの年度予算に達した時点でサービスを終了する場合があります。

他にも、ベビーシッターサービス利用時に利用料金から1,700円が割り引きされる「ベビーシッター育児支援事業割引券」のサービスもあります(上記サービスと併用可)。こちらでもご利用ください。

神戸大学男女共同参画推進室が行っている本サービスについて、今年7月にサービス内容が拡大されました。本サービスは神戸大学が株式会社マザーネットと法人契約を結び、実施します。

#### 【利用対象者】

未就学児の子どもを持つ常勤職員および非常勤職員(ただし契約労働時間が40時間/週の者)で配偶者控除を受けていない方

#### 【利用者負担額】

常勤職員: 1,000円/1時間  
非常勤職員: 500円/1時間

\*別途ケアリスト交通費および保険料(180円/日)等は利用者負担  
\*ベビーシッター基本派遣料金は2,380円/1時間です。差額分を神戸大学が負担します。

本サービスの利用・申し込み方法等の詳細については、神戸大学男女共同参画推進室ホームページに掲載しています。ブラッシュアップパークおよび当センター窓口でもご案内していますので、お気軽にお問い合わせください。