

# Brush Up Letter

神戸大学医学部附属病院

D&N plus ブラッシュアップセンター

〒650-0017 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 TEL 078-382-5266

E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

## 2013年7月～8月の主な活動

全体		
医師		
7月	1日	育児・介護復職者支援 短時間勤務医員 2014年10月採用者公募
	3日	第1回WLBセミナーWG
	7～25日	感染症集中セミナー 全12回 収録
	全2日	研修医ミーティング 収録
8月	全4日	研修医ミーティング 収録
看護師		
7月	17日	妊娠期出張説明会
	22日	第1回キャリアカフェ 打ち合わせ
8月	29日	妊娠期出張説明会

## 2014年9月～10月の主な予定

全体		
医師		
9月	11日	医事課撮影
9月	11日	がんプロ ONCO知新の会 臨時託児サービス開催
	全4日	研修医ミーティング 収録
	29～10/3	大リーガー医講義 全5日 収録
10月	全3日	研修医ミーティング 収録
	20～24	大リーガー医講義 全5日 収録
	23日	眼科オープンカンファレンス 臨時託児サービス開催
看護師		
9月	21日	ママナース会
	8.29日	妊娠期出張説明会
10月	6,17,24日	妊娠期出張説明会

## 神戸REEDプランCareer Café 開催

平成26年のキャリアカフェは3回シリーズ  
第1弾は、田中美恵氏 神戸大学発達科学部  
キャリアセンター (CDA) を講師に迎え、  
「看護専門職として人生をキャリアデザイン  
する」について考えます。

詳細は日程が決まり次第、HP等でお知らせ  
します。(会場：神緑会館多目的ホール・  
託児サービス有)

## 平成27年4月「子ども・子育て支援新制度」 開始により、手続きがかわります。

新制度では従来の幼稚園・保育所に加えて「認定こども園」の普及を図り、「地域型保育(小規模保育・家庭的保育(保育ママ)等)」を充実させることで、待機児童の多い3歳未満の保育を増やす予定です。

また新制度では、現在幼稚園や保育所に通っている場合も、新たに入園・入所する場合も所定の手続きが必要(一部の幼稚園を除く)となりますが、これまでと大幅に変わるものではないようです。

4月入園・入所希望の場合は、申込書配布、申込書受付の日程に変更があるようです。ご注意ください。詳細は内閣府HP、各市・区広報誌やHPで最新の情報をご確認ください。ブラッシュアップセンターHP、ブラッシュアップパークHPにも掲載しています。ご利用下さい。



## 収録コンテンツ閲覧について

今年も4月から研修医ミーティングを総合臨床教育センター、講演者の先生のご協力の下、撮影し収録したコンテンツをWEB配信しております。医学科生の方や研修医の皆様より閲覧希望、閲覧に関するお問い合わせ等反響を頂いております。ありがとうございます。ブラッシュアップセンタースタッフ2名ということもあり、なかなかタイムリーに編集配信することが難しく、ご迷惑をおかけすることもあります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

コンテンツ閲覧は、院内、院外それぞれログイン方法が異なります。ご注意ください。

【院内からの閲覧】院内からは、神戸大学医学部附属病院HP、学内専用ページ、神戸大学大学院医学研究科・医学部HP学内専用ページ、医療端末(kosumic)より閲覧頂けます。閲覧には専用アカウントが必要です。ご希望の方は当センターまで下記内容を記入し、メールでご連絡ください。

件名：講義収録コンテンツ学内閲覧希望・氏名・職員番号・所属部署(学生の場合は学年・初期研修医は1年目か2年目を記載)・連絡先TELを明記の上、ブラッシュアップセンターまでご連絡願います。

【学外・ご自宅での閲覧】ブラッシュアップパークにご登録が必要です。ブラッシュアップパークへのご登録は、ブラッシュアップセンターHPよりお願いします。また、利用者登録ページ「登録しようとした理由」覧に、「勤務先病院名・学生の場合は学年・講義収録コンテンツ閲覧希望」とご記入ください。

その他ログイン後の使用方法やご質問、不明な点等はブラッシュアップセンターまでご連絡願います。



## 先輩ママ看護師紹介：「育児短時間勤務制度」を利用 (神戸大学の子育て支援のための制度)

今回は、4月から病棟に異動された看護師の方にご寄稿いただきました。お子さんお2人がそれぞれ小学校入学、幼稚園入園の時期にご自身も新しい環境へ移られました。育児休業からの復帰時期、また外来勤務から、病棟勤務への異動は様々な不安を持たれると思います。楽しく、豊かなワー

クライフシナジーを目指して、あなたらしく働いていける方法を見つけていくそんなお手伝いができればと、思っています。男性女性を問わずこの人のお話を聞きたいと思う方、働き方を伝えたいと思われる方がいらっしゃいましたらご連絡頂けますと幸いです。



### 1 1階南病棟 看護師 和田 純子さん

2007年4月 入職  
2014年4月現在、病棟勤務。  
1日6時間×4日/週 (24時間/週勤務)  
育児短時間勤務制度を利用

結婚、出産、育児、多くの方が経験する道ですが、果たしてその中で看護師という仕事を続けていけるのだろうか、と不安に思っている方は多いのではないのでしょうか。そんな方々にママナースライフを楽しく、幸せに送ってもらえたらと思い投稿させて頂くことにしました。

私は、結婚を機に神戸に移住し神戸大学病院に入職し、ICUに配属されました。2008年長女を出産(小学校1年生)し1年1ヵ月で外来へ復職。2011年次女を出産(幼稚園・年少)し1年6ヵ月で再び外来へ復職。2014年4月、外来から11南病棟へ異動し久々の病棟勤務も4ヶ月目に入りました。娘たちがそれぞれ小学校、幼稚園に入学、入園したのをきっかけに平日の行事に参加するため6時間×4日間の育児短時間で勤務しています。

病棟勤務をすると超勤でお迎えに間に合わないのでは、長期休んだことで自信が無いなど、病棟への復帰を不安に思っている方も多いのではないのでしょうか。11南病棟にはママ

ナースが5人います。そのうち私を含め2人が短時間勤務をしています。私たちが時間内に業務が終わるように、その日の担当患者を配慮してもらっているため、ほぼ超勤はありません。その分周りのスタッフの手伝いなどケアにまわるようにしています。

ママナースが集まればそこは育児の相談や夫の愚痴(笑)など心安まる時間となります。毎日お弁当を作り、幼稚園へ送り出し、病棟に着けば時間いっぱいまで業務をこなし、またお迎えへ行く。その後宿題をみて、夕飯、入浴、明日の準備、と休む時間は無く体力的には疲れますが、多くの方の理解や協力の下、ママと看護師の自分を両立させていけることに幸せを感じています。

プライベートでは昨年神戸マラソンに初挑戦。気合だけですがフルマラソンを完走することもできました。今年の娘2人の七夕の短冊には、長女「ママのお手伝いが上手になりますように」、次女「ママと一緒に大学病院でお仕事ができますように」と書かれていました。寂しい思いをさせることも多々ありますが、このように思ってくれている娘に感謝しています。

仕事と育児を両立させることは決して簡単なことではありません。しかし、育児短時間制度や育児時間など働きやすい環境は整っています。また院内には多くのママナースがいます。同じように頑張っている先輩や同僚の存在はきっと大きな力になると思います。沢山の方が笑顔でナースを続けられたらな、と思う毎日です。まずは、ママナース会に是非お越しください。(2014年8月寄稿)

## 看護師対象妊娠期出張説明会定期開催のご案内

説明会はお申し込みが必要です。

D&Nplus ブラッシュアップセンターは、妊娠の分かった全ての看護師の方に、妊娠期の説明を行っております。4月より当センターが神戸大学医学部附属地域医活性化センター1階に移転しましたので、月2回病院内で出張説明会を開催することと致しました。7月～9月の3ヵ月間はお試し期間とし、開催致しております。9月は下記日程で開催予定です。出張説明会は予約制とさせていただきます。(ご予約頂いてない日時は開催いたしません)

### 【開催日時・場所】

9月 8日(月)17:30～18:30 看護部会議室2  
9月29日(月)10:00～12:00 看護部会議室2

### 【面談時間】

約40分程度

(面談時間は個人により多少前後する場合があります。)

### 【面談方法】

1対1の対面面談

(産休前の不安や復帰に向けての考えを伺うため)

### 【申込・参加方法】

D&Nplus ブラッシュアップセンターに直接ご連絡願います。

予約制 (当日のお申し込みはお受けできない場合もあります)

### 【連絡先】

TEL:078-382-5266 e-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp

担当：橋本

**※当院看護師対象※**

## ママナース会

**開催日：平成 26年 9月 21日 (日)**  
**開催時間：11:00～14:00** ごらまで

**要・事前申し込み**

**これからの働き方、考えてみませんか？**

お子さん連れの参加でも、ママさんお一人の参加でも構いません。  
皆の話も聞きながら、一緒に考えましょう。  
産休・育児中の方もお気軽にご参加ください

**ご参加、お待ちしております！！**

【連絡先】  
担当 ママナース会  
D&Nplus ブラッシュアップセンター  
TEL:078-382-5266 FAX:078-382-5837 e-mail:brushup@med.kobe-u.ac.jp

【お願い】  
参加申込を頂いた方に D&Nplus ブラッシュアップセンターより参加に関する連絡事項、当日の緊急連絡先等個別に連絡致します。  
参加申込時、連絡先メールアドレス、電話番号等の個人情報をお伺いいたします。ご了承ください。