

# Brush Up Letter

神戸大学医学部附属病院

D&N plus ブラッシュアップセンター

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 TEL 078-382-5266  
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

## 2016年4月～5月の主な活動

全体		
4月	1日	新規採用職員合同研修 撮影 平成28年度センター パンフレット・ハンドブック 発行
医師		
4月	1日	育児・介護復職者支援 短時間勤務医師 採用
	全9日	研修医ミーティング・ 1年目研修医 オリエンテーション 撮影
	26日	メンター・メンティーの会 開催
5月	全7日	研修医ミーティング 撮影
	31日	2016年度大リーガー医 プロジェクト 撮影
看護師		
4月	4日5日	看護部採用時 オリエンテーション 撮影
	22日	看護連盟会長・幹事長 視察
	26日	看護部長講話 撮影
5月	10,11,12,13 17,18日	新人看護師研修

## 2016年6月～7月の主な予定

全体		
6月	未定	第1回 運営委員会
医師		
6月	全8日	研修医ミーティング 収録
	21日	ママドクカフェ イクメンドクター ランチミーティング
7月	1日～31日	育児・介護復職者支援短時間 非常勤医師公募(10月採用者)
	複数日	研修医ミーティング 収録
	未定	メンター・メンティーの会
看護師		
6月	24日	看護部キャリアカフェ

## 〔4/26〕 Dr.キャリアカフェ メンター・メンティーの会Vol.2開催



平成28年4月26日メンター・メンティーの会Vol.2を開催致しました。

昨年11月メンター・メンティーの会Vol.1を開催後半がたち、新年度スタートの4月に新たな参加者を迎え、グループ内で話題をシェアするピアメンタリング形式の会となりました。

参加者は少数精鋭の17名。(登録メンター7名)3つのグループに分かれ、本年度第1回目の開催なのでまずは顔合わせ。今の不安や今後のビジョンなど、いつも自分の中にインプットすることは多いけれど、なかなかアウトプットする機会をもてない現状。臨床現場とは違うよそ行きではない先輩医師に研修医や医学部学生が質問を投げかけ、その質問に応じる先輩医師が今の悩みや不安に感じていることを丁寧に聞き、整理するヒントを伝えていました。



D&Nplus ブラッシュアップセンター錦織センター長より、「これからも継続してメンター・メンティーの会を開催し、メンター・メンティーとしての交流はもとより、多くの方が縦横に繋がりサポートしあえる場を提供していく。この会に参加された皆さんにこれからのキャリアビジョンを描ける一助になることを願っている。」

との挨拶の通り、世代を超えて、男性メンターの方からの意見も聞けるまたとない絶好の機会となりました。今年は3か月ごとにメンター・メンティーの会の開催を予定しています。(次回開催は7月ごろの予定)。お時間が許されるようでしたら、是非お昼のランチタイムに足を運んでください。メンターに会いにお越し下さい。お待ちしております。

## 1年目研修医オリエンテーション



4月の火曜日・木曜日の6日間、1年目研修医に向けたオリエンテーションが開催されました。毎年恒例の人気プログラム。カルテの書き方、コンサルテーションの仕方、プレゼンテーションの仕方などの医師としての基礎の講義。

講義は全て収録、e-learningとして配信しています。e-learning閲覧にはログインアカウントが必要です。閲覧希望の方はブラッシュアップセンターまでご連絡をお寄せ下さい。



## 新人看護師研修



平成28年度新人看護師研修が開始されました。まず最初は4月1日の新規採用職員合同研修から始まり20コマの研修を1年間かけて受講していきます。

今回5月12日及び13日の技術研修「フィジカルアセスメント」にお邪魔して写真撮影をさせて頂きました。午前中は座学、午後は臨床基本技術トレーニングセンターでの実技研修。研修は地域医療活性化センターで開催されました。地域医療活性化センターは、院外の施設なので、ユニフォーム着用ではありませんが、真剣にそして指導者の方、チームメンバーとしっかりコミュニケーションをとりながら研修をしていました。指導者の先輩看護師の方の真剣な表情、新人看護師の皆さんの実際に患者さんと向き合った時に思いを馳せて一生懸命に直向きに研修を受講されている様子。今年も若いパワーを見せて頂きました。終日の研修お疲れ様でした。

## 〔3/21〕 ママナース会開催報告

3月最後の連休最終日、3月21日(月)にママナース会が開催されました。参加者は、産休取得間もない方、短時間勤務利用の方と主催者2名のあわせて4名。ごくごく内輪な感じのこじんまりとした会となりました。

参加者のお一人は既に産休中のいままら復帰を見据え今できることから着々と取り組み始めておられ、その様子を伺った先輩ママたちは頼もしさを感じ、短時間利用のママナースの方は、子どもは小さい間とにかく熱を出すこと、その対応に非常に努力されていることなど、時短ママの日頃の工夫に共感しました。参加者の方と先輩ママナースの方がゆっくりと話せる数少ない時間を一緒に過ごせたことはとても有意義であったとご連絡を頂きました。

せっかくの機会、もう少し多くの方に参加していただけたらよかったのですが、広報の期間が短くなかなかうまくお知らせできなかったことはセンターとしても反省すべき点かと思っています。

参加したいと思っておられる皆さん、開催時期、話したいテーマがありましたらいつでもブラッシュアップセンターまでメール又は電話でご連絡をお寄せ下さい。

## e-learning配信について

4月5日に撮影致しました、新規採用合同研修・看護部採用時オリエンテーション、1年目研修医オリエンテーション、新人看護師研修等を順次編集・配信しております。また昨年度収録しましたコンテンツも引き続き配信中です。ご要望があればご希望のコンテンツを順次配信可能です。収録コンテンツの中には院内限定配信のものもありますが、講師の皆様にご協力頂き、ブラッシュアップパークご登録の産休育休中、また院外関連病院勤務の医師の方にはご自宅より閲覧いただけます。

尚、e-learningコンテンツ閲覧希望の方はD&Nplus ブラッシュアップセンターにご連絡願います。ログインアカウント発行に関する詳細をお知らせ致します。

## イベント開催予定



- 6月21日(火) 12:00～13:00  
イクメンドクターランチミーティング  
「家事の楽しいこなし方」  
講師：救命救急科 岡田 直己先生  
参加対象者：医師・研修医・医学科生・  
院内医療職員・関連病院勤務医
- 6月24日(金)  
看護部キャリアカフェ  
参加対象者：当院看護師限定
- 7月 メンター・メンティーの会

## 妊娠・出産・育児・介護ハンドブック発行しました。

平成28年4月、院内の妊娠期から子育て期、介護期の各種制度、共働き家族の為に働くポイントをまとめたハンドブックを作成致しました。

院内勤務中の方はもとより、広く多くの医療者の方にご利用いただけると幸いです。上司の方の配下スタッフの方とのコミュニケーション、またご家族内の家事分担等の一助になることを願っています。ご高読後の感想、ご意見をお寄せ願えますと幸いです。ご利用希望の方は、D&Nplus ブラッシュアップセンターまでご連絡をお寄せ下さい。



## NEWS 子の看護に係る特別休暇の取得要件が緩和されました。

神戸大学では、子の看護に係る特別休暇の取得要件が平成28年4月1日より以下のように緩和されました。

《改善前》  
小学校就学就学までの子ども(配偶者の子を含む)を養育する職員が子の負傷、疾病のため又は予防接種・健康診断を受けさせるために請求する場合1年において5日(就学前の子が2人いる場合は10日)の範囲の期間

《改善後》  
満9歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子(配偶者の子を含む)を養育する職員が子の負傷、疾病のため又は予防接種・健康診断を受けさせるために請求する場合1年において5日(満9歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子が2人いる場合は10日)の範囲の期間

## 育児介護復職者支援短時間勤務医師公募について

育児・介護短時間非常勤医師(10月採用者)の公募を平成28年7月1日から31日の期間行います。当該短時間勤務医師制度の利用検討をされている医師の方は、ご準備ください。ご質問は当センターまで

## 編集後記

収録編集に追われる4月から漸く一息つき、昨年度収録したコンテンツと合わせて配信することができました。今年は、複数会議、キャリアカフェを開催予定です。行事に追われないよう、頑張ります。どうぞよろしくお願致します。