

# Brush Up Letter

ブラッシュアップレター 第21号  
2017年9月30日 発行

神戸大学医学部附属病院  
D&N plus ブラッシュアップセンター

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 TEL 078-382-5266  
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

## 2017年4月～9月の主な活動

4月	
1日	● 育児・介護復職者支援短時間勤務医員(非常勤)公募採用時期変更(期間限定公募から随時採用に変更) ● 育児・介護復職者支援短時間勤務医員(非常勤)6名採用
3日	● 平成29年新規採用職員合同研修 [収録・配信] 錦織センター長よりD&Nplus ブラッシュアップセンター 概要説明
18日	● Dr.キャリアカフェ メンター・メンティーの会開催
20日	● 新人看護師研修(フィジカル)
26日	● 看護部長講話 「2017年看護部運営について」 [収録・配信]
5月	
23日	● Dr.キャリアカフェ メンター・メンティーの会開催
6月	
16日	● Dr.キャリアカフェ イクメンドクターランチミーティング開催 講師:呼吸器内科 小林 和幸先生
7月	
30日	● なでしこ女性医師養成コース共同主催 シンポジウム開催 講師:肝胆膵外科 特命教授 木戸 正浩先生
9月	
18日	● ママナース会開催
26日	● Dr.キャリアカフェ ママドクカフェ開催 講師:呼吸器内科 立原 素子先生

## 2017年10月～2018年3月の主な行事予定

10月	
13日	● Dr.キャリアカフェ ママドクカフェ開催 講師:神戸低侵襲がん医療センター 茶屋原 菜穂子先生
20日	● 看護師キャリアカフェ開催
11月	
17日	● 看護師キャリアカフェ開催
1月	
27日	● なでしこ女性医師養成コース共同主催 シンポジウム開催 講師:岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 地域医療人材育成講座 教授 片岡 仁美 先生

## [4/18] Dr.キャリアカフェ [5/23] メンター・メンティーの会開催

開催日時:平成29年4月18日(火) 12:00～13:00  
会場:共通カンファレンス室

ランダムに3グループに別れグループ内で自由にお話いただきました。  
\*子育て期のグループ:妊娠、子育て期各種制度について。ご主人との馴れ初め。働き方の工夫。  
\*男性参加者のグループ:将来の進路について。決め方時期。  
\*妊娠期の方がいるグループ:保育所の探し方。病時保育の重要性。これまでの経験談(工夫、取り組み方など)。  
グループごとにテーマが異なり、それぞれ4月の時点で不安に思っていることや気になっていることなどを、先輩に相談する形で話題はそれぞれに広がりを持ち進んでいたように思いました。1時間という短い時間でしたが若い医師の方にはロールモデルとの出会となったのではないのでしょうか。



開催日時:平成29年5月23日(火) 12:00～13:00  
会場:共通カンファレンス室

4月に引き続き5月もメンター・メンティーの会を開催。今回は参加者が少数だったので、一つのグループでグループワーク。家事のアウトソーシングの使い方など普段聞けない家庭内での細やかな話が小さなグループから始まり全体グループ内の話題となる等大きく小さく様々な話題が展開された会となりました。  
やはり1時間という短い時間なので語りつくせないことも多くあったようでした。ここで出会った皆さんがこれからも繋がりを広げていただく事を願っています。  
ご参加の皆様お疲れ様でした。次回のメンター・メンティーの会は来年1月か2月頃の開催を予定しています。



## お知らせ

平成29年4月より育児・介護復職者支援短時間勤務医員(非常勤)公募採用時期の限定を廃止し、公募採用は随時となりました。採用にかかる審査、諸手続きなどの期間はこれまでと同様3週間～1か月程度はかかりますので、復帰予定月日の1か月前には応募書類一式をD&Nplus ブラッシュアップセンターまでご提出願います。応募必要書類一式はD&Nplus ブラッシュアップセンターHPからダウンロードしていただけます。

## Dr.キャリアカフェ [6/23] イクメンドクターランチミーティング開催

開催日時:平成29年6月23日(金) 12:00～13:00  
会場:第2会議室  
テーマ:40歳からの子育て体験記  
～夫婦で大学教員ってあり?!～  
講師:呼吸器内科 小林 和幸先生



6月はDr.キャリアカフェ「イクメンドクターランチミーティング」を開催しました。今回の講師は呼吸器内科小林和幸先生。呼吸器内科医として、診療に、医学教育者として研修医、医学研究者として大学院生の基礎研究指導に、またご家庭では、循環器内科医である奥様とステキなパートナーシップを築き、よき夫として、父親として、八面六臂のご活躍。特に夕方からの時間を平時と準緊急時、緊急時の3パターン対応は、共働きのご家庭にとって耳寄りな対策方法。夕方からの超多忙な時間を乗り切るヒントとなるのではないかと思います。ご家庭での工夫を所属診療科の運営にも取り入れ、若い医師の方が働きやすい環境を整えておられること、10年前と比較した子育ての社会的リソース情報についてや働く上で一番のウィークポイントは子どもが病気をした時。「病時保育所」の重要性も話してくださいました。穏やかな語り口調とユーモアにあふれた1時間の講演となりました。イクメンドクターランチミーティングの詳細はブラッシュアップセンター HPに掲載しています。http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/



なでしこ女性医師養成コース、D&Nplus ブラッシュアップセンター共同主催シンポジウム

## [7/30] 『ワークライフバランス ～時間活用の仕方～』

開催日時:平成29年7月30日(日) 14:00～16:00  
会場:共通カンファレンス室  
第1部基調講演  
演題:ワークライフバランス～時間活用の仕方～  
講師:低侵襲外科及び肝胆膵外科 特命教授 木戸 正浩先生



第1部基調講演にご登壇いただいた肝胆膵外科特命教授 木戸正浩先生のご講演は、日本のワークライフバランスの進捗状況はじめ外科勤務医の労働時間や外科医のワークライフバランスに関する問題点。当院肝胆膵外科での女性医師への対応や支援。またシンポジウムのテーマである「時間活用の方法」については、ご自身の一日のスケジュールをお示しくださった上で、タイムマネジメントの取り組み方法をご教示くださる等、幅広く多岐に渡る内容でした。先生のお人柄溢れる面白くまたとても丁寧なお話しぶりに、時間を忘れてぐんぐん引き込まれて行きました。臨床現場で外科医個々人のメンタリティだけでなく、インセンティブ面での改革が必要であることを伺い、整備が追いつかない医療現場のワークライフバランスのあり方を再考する時間となりました。



第2部パネルディスカッション  
ファシリテーター:なでしこ女性医師養成コース神戸大学コーディネーター 病理部教授 伊藤智雄先生  
パネラー:肝胆膵外科特命教授 木戸正浩先生 小児外科准教授 尾藤 祐子先生  
糖尿病・内分泌内科 岡田 裕子先生 救命救急科 大坪 里織先生

ファシリテーターの伊藤先生を含め5名の医師の方にご登壇いただき、各診療科のワークライフバランスの現状や取り組み方法、また働く医療者として必要な社会的リソース(病時保育等)や医師としてのプロフェッショナリズムなどについて、皆さんの経験を基にお話いただきました。

- ・子どもは肝心な時に熱を出す。その対策に病時保育は必須である。
  - ・医師として唯一の存在になる事を目指すのが良い医師になる近道である。
  - ・リクルート時の苦い体験より、誰よりも長くしっかり働こうと思って診療科に赴任した。
  - ・ワークライフバランスは女性だけの問題ではない。
  - ・上司、先輩医師として若い医師にプロ意識を持って働き続けて欲しい、という願いや期待。など
- 第2部も内容の濃いお話を伺うことができました。お話を伺う上で、ワークライフバランスは性別問わず誰もが積極的に意識を持ち、その上で働き方や個々のあり方を考えることが重要なのだと改めて感じました。  
次のシンポジウムは平成30年1月27日(土)に開催予定です。

## イベント情報

ママドクカフェVol.19  
開催日 平成29年10月13日(金)  
開催時間 12:00～13:00  
会場 第1会議室(外来棟4階)  
講師 神戸低侵襲がん医療センター 腫瘍内科  
茶屋原 菜穂子先生  
テーマ 「小1の壁」を越えてみて  
～働き続けるためには～  
臨時託児、軽食を準備致します。  
託児利用のみ申込締め切り有(平成29年10月6日(金)厳守)

看護師キャリアカフェ  
開催日 平成29年10月20日(金)・11月9日(木)  
開催時間 17:30～18:30  
会場 共通カンファレンス室  
ゲストスピーカー  
第1回  
長田好美さん(眼科外来)・小栗広恵さん(11階北病棟)・木村裕裕さん(9階北病棟)・森本紗代さん(NICU)  
第2回  
藤村将志さん(救急・放射線)・榎谷綾さん(5階北病棟)・佐々木純二さん(集中治療)  
・上山照子さん(10階北病棟)  
バリエーション豊かなキャリアを積んだ先輩の“実のところ”は必聴です。

臨時託児、お飲み物を準備致します。  
託児利用のみ申込締め切り有  
(平成29年10月13日(金)・11月2日(木)厳守)