

# Brush Up Letter

神戸大学医学部附属病院

D&N plus ブラッシュアップセンター

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 TEL 078-382-5266  
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

## 2017年9月～12月の主な活動

9月	
18日	● ママナース会開催
26日	● ドクターキャリアカフェ ママドクカフェ開催 講師：呼吸器内科 立原 素子先生
29日	● 平成29年度 日本医師会 女性医師支援センター 大学医学部・医学会女性医師支援担当者連絡会参加
30日	● ブラッシュアップレター21号発行
10月	
13日	● ドクターキャリアカフェ ママドクカフェ開催 講師：神戸低侵襲がん医療センター 茶屋原菜穂子先生
20日	● 平成29年度第1回看護師キャリアカフェ開催 「どうしてその道を選ばれたんですか？」
11月	
3日	● 岡山大学 医療人キャリアセンターMUSCAT 第8回岡山MUSCATフォーラム参加
9日	● 平成29年度第2回看護師キャリアカフェ開催 「どうしてその道を選ばれたんですか？」
27日	● 医学部4年生対象ワークライフバランスセミナー開催
12月	
15日	● クリスマスカード送付 ● ブラッシュアップレター22号発行
29日	● 神戸大学医学部附属病院年末年始休業（～1月4日まで）

## 2018年1月～3月の主な予定

1月	
27日	● なでしこ女性医師養成コース共同主催セミナー開催 講師：岡山大学医療人キャリアセンターMUSCAT センター長 片岡 仁美 先生
2月	
	● ドクターキャリアカフェ メンター・メンティーの会開催予定 ● 看護師復帰前研修開催予定

**育児介護復職者支援短時間勤務非常勤医師**  
随時応募・随時採用となりました。詳細はブラッシュアップセンターまでお問合せください。

**保育所・学童保育所情報更新**  
ブラッシュアップセンター登録者WEBサイト、ブラッシュアップパークの保育所・学童保育所情報を更新しました。最新の情報をご覧ください。

## [9/18]看護師 ママナース会開催



9月の3連休最終日、ママナース会が第2会議室（外来棟4F）で開催されました。参加者は6名のママさんとお子様たち。2名の産休・育休中の方と4名の未就学児を持つ短時間勤務（育児時間、育児短時間勤務）利用のママナースの方々。参加者のほとんどの方が最も気になることは、「勤務時間をどうするか？」について。問題とされている事を参加者と共に考え、アドバイスをしながら、状況を整理。周りの支援に感謝しつつ、病気などの急な対応も短勤務ができるからこそこのことで、子育て期、日常の生活に様々な工夫を重ねるのはもちろんのこと、子どもが小さい間は余裕ある生活が仕事と家事育児を両立するためには必要である事を皆で確認する会となりました。

## [10/20・11/9]看護師キャリアカフェ開催

10月20日(金)、11月9日(木)の2日間 17:30から看護師キャリアカフェが、共通カンファレンス室で開催されました。看護師としてのキャリアを形成していく上で、訪れる転機。現状維持していくのか、新天地、新境地へ挑戦するのか等の選択と共に、結婚・出産というライフイベントとの関わり等考えることは人さまざま・・・今回はバリエーション豊かなキャリアを積んだ先輩に「実のところ」をお聞きできる貴重な機会として「どうしてその道を選ばれたんですか？」というテーマの下、2回シリーズで8名の当院看護師の方にお話を伺いました。1回目は①大学院進学経験者 ②スペシャリスト(認定看護師) ③ベテランジェネラリスト④子育て経験者(ママ代表)、2回目は①海外勤務経験者 ②管理者 ③こだわりのジェネラリスト④子育て経験者(パパ代表)と多様な方々をお迎えしました。



それぞれの転機（トランジション）に対する向き合い方や、解決のためにとった方法等々、様々な事をそれぞれの立場でお話いただけ、瞬間に開催時間の1時間近くが過ぎてしまいました。キャリアカフェ後半ではそれぞれのグループでのグループワークを実施。伺ったお話を基に質問等に当たった時間となりました。ゲストスピーカー8名の方のお話を伺い、参加された方は新たな気付きや仕事に向かう姿勢など多くを学ばれたことと思います。

## [9/26・10/13]ドクターキャリアカフェ ママドクカフェ開催

9月、10月のランチタイムは、子育てをしながら医師として働く二人のママドクターに、まだお子さんが小さい保育所時代と、少し大きくなった小学校入学前後、学童期とそれぞれのお二人の体験に基づいたお話と、医師として働き続けるための工夫とコツをお話いただきました。

9月26日(火)呼吸器内科 立原素子先生  
演題：本音トーク！～2児の子育てと仕事の両立～  
立原先生は2人のお子さんのお母様。2度の産休育休を取得され、復帰なさいました。お話をいただいたのは



- 1.女性医師が勤務を続ける上で必要な条件
- 2.大学で働く上での絶対条件
- 3.家事の工夫

の3点。働き続ける上で家庭、職場での具体的な必要条件を細分化しとても分かりやすく、そして「本音」でお話いただきました。



10月13日(金)神戸低侵襲がん医療センター 腫瘍内科 茶屋原 菜穂子先生  
演題：「小1の壁」を越えてみて～働き続けるためには～

- お話をいただいたのは、
- 1.「小1の壁」
  - 2.日常生活の中で保育所時代と小学校入学後の預かり時間の差、それに伴う勤務時間の変化。
  - 3.小学校1年生の4月の生活。
  - 4.これから新1年生の4月を迎える方へのアドバイス。
  - 5.小学校3年生になった現在の様子と「小4の壁」やその先のこと。
  - 6.制約ある人たちのキャリアについて。

の6点。小学校入学時の4月の親子の生活の在り方の工夫は、是非知っておきたいものだと思います。お2人とも手を抜いておられないのは、「仕事と子育て」。家事は時短家電の投入やアウトソーシングなどを利用する等し、大切な家族との時間を作っておられます。ママドクカフェの内容の詳細は、ブラッシュアップセンターHPに掲載しています。どうぞご覧ください。

## [11/27]ワークライフバランスセミナー開催



11月27日(月)第5回神戸大学医学部医学科4年生対象「ワークライフバランスセミナー」が開催されました。123名の医学科4年生が子育てやキャリアに関する出来事と医師としての対応について、自分たちの問題として考える終日の講義。通常のチュートリアルとは異なり正解のない問いに学生さんたちは苦労をされていました。ワークライフバランスセミナーが講義に組み込まれて5年が経ち、その間に法律も改変され少しは子育てしやすい環境は整って来たようにも思いますが、実際にいつどのタイミングで起きるかもしれないライフイベントの対応を学生の間に考えた事を近い将来思い出し、パートナーと協力しながら、あきらめることなく医師としてのキャリアを積み重ねていただければと思います。



## [11/3]第8回岡山MUSCATフォーラム参加



岡山MUSCATフォーラムに参加。特別講演、大阪大学人間科学研究科未来共創センター招聘教授 石蔵文信先生がご自身も実践されているイクボス、育翁のお話はなるほどとうなることばかり。若い医療者が動きやすい環境づくりには、職場、家庭内でやはり先駆者先輩のサポートは必要不可欠のようです。

- お知らせ
- なでしこ女性医師養成コース/D&N plus ブラッシュアップセンター共同主催セミナー
  - 地域だからこそできる！～現場の魅力～
  - 女性医師×地域医療＝もっと楽しい！
  - 一岡山大学の取り組みより一
  - 岡山大学医療人キャリアセンター MUSCATセンター長
  - 講師：片岡 仁美先生
  - 平成30年1月27日(土) 13時30分～16時30分
  - 共通カンファレンス室