

# Brush Up Letter

ブラッシュアップレター 第25号

神戸大学医学部附属病院  
D&N plus ブラッシュアップセンター

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 TEL 078-382-5266  
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

## 2018年7月～9月の主な活動

7月	
1日	● 9月採用育児・介護復職者支援短時間勤務医員(非常勤)更新手続き開始
3日	● 第20回ママドクカフェ開催 講師：糖尿病内分泌内科 岡田 裕子先生 テーマ：皆さんへのメッセージ ～私の迷走記録より～
24日	● 一般社団法人高知医療再生機構来訪
30日	● 妊娠・出産・育児・介護ハンドブック発行
全5日	● 研修医ミーティング 撮影 動画配信
8月	
3日	● 第50回日本医学教育学会大会参加
4日	
7日	● 暑中見舞い送付
24日 25日	● 第22回日本看護管理学会学術集会参加
全6日	● 研修医ミーティング 撮影 動画配信
9月	
30日	● ブラッシュアップレター発行

## 2018年10月～2019年3月の主な行事予定

10月	
3日	● Dr.キャリアカフェ イクメンドクターランチタイムミーティング開催 講師：小児外科 曾田 洋輔先生
11月	
未定	● 看護師キャリアカフェ開催
12月	
22日	● 神戸大学女性医師の会 第2回講演会・懇親会開催

## お知らせ

「妊娠・出産・育児・介護のためのハンドブック」更新しました。



育児・介護復職者支援短時間勤務非常勤医員公募案内  
随時応募・採用継続中  
育児・介護復職者支援短時間勤務非常勤医員4月採用希望の方へ  
応募書類の提出時期が10月初旬となります。

4月認可保育所入所ご希望の場合は、申請書類と一緒に就労証明の提出が必須となりますので、時期を早めて公募採用審査を実施いたします。期限厳守の上ご応募ください。お問い合わせは弊センターまで。

## [7/24] 一般社団法人高知医療再生機構来訪報告

開催日時：平成30年7月24日(火) 10:00～11:45  
会場：D&N plus ブラッシュアップセンター

一般社団法人高知医療再生機構医療再生事業部の連携コーディネーター岡林様と連携事務職員家入様のお二人が、弊センターを訪ねていただきました。  
今年度より、高知大学医学部附属病院において女性外科医を支援するコミュニティーが立ち上がり、高知医療再生機構が、高知県から業務委託を受けて支援することとなったとのことです。そこで、当センターが実施してきた女性医療者支援に関する具体的な内容、工夫した点や困難な点、さらにはセンターの運営に関することなど、様々な情報提供を行いました。また、高知県での取組について、県内の基幹病院が初期研修医の研修を担い、他大学に所属する研修医に対しても教育を行っている点など、all高知として県を挙げて研修医支援を実施されている話を伺うことができ、双方の今後の支援に役立つ有意義な情報交換を行うことができました。  
今後もお互いに情報を共有しながら、繋がりを持って医療者支援を実施していきたいと考えています。

## [8/3・4] 第50回日本医学教育学会大会参加報告

開催日時：平成30年8月3日(金) 4日(土)  
会場：東京医科歯科大学  
大会テーマ：「知と癒しの匠を創造する」

暑い真夏の2日間、東京医科歯科大学で開催されました。2日目には、総合臨床教育センターの木村真希先生が、「初期臨床研修医を対象としたSOC (Sense of Coherence) を用いたレジリエンス測定とストレス対処能力自己評価についての解析」と「初期臨床研修における復職支援「Back-on-trackプログラム」の実践と課題」の2演題について、ポスター発表されました。



## [8/24・25] 看護管理学会学術集会参加

開催日時：平成30年8月24日(金) 25日(土)  
会場：神戸ポートピアホテル・国際会議場  
大会テーマ：「多様性をいかし新時代をひらく」

前日の台風で開催が危ぶまれましたが、約5,000名の参加者を迎え、看護管理学会学術集会が開催されました。  
今年は当院看護部・松浦正子部長が学術集会会長を務められ、「病院組織における多様性のマネジメントについて」と題して講演されました。



## 認可保育所申込に関すること

神戸市近隣各市で、認可保育所申込用紙配布が始まり、入園までのスケジュールが各市HP等で公開され始めています。4月入所をお考えの方は各市HPをご確認ください。

## Dr.キャリアカフェ [7/3] 第20回ママドクカフェ開催

開催日時：平成30年7月3日(火) 12:00～13:00  
会場：第1会議室  
講師：岡田 裕子先生(糖尿病内分泌内科 病棟医長 講師)  
テーマ：皆さんへのメッセージ ～私の迷走記録より～



本年度より活動を開始した初めての開催となるDr.キャリアカフェが、企画委員・塩見先生(消化器内科)の司会により、中村センター長(眼科教授)の挨拶で始まりました。  
岡田先生のご講演いただいた内容を紹介させていただきます。  
岡田先生のご家族は、外科医であるご主人、2人のお子さんと犬で構成されています。ご自身は糖尿病・内分泌内科医(病棟医長)です。大学生時代、研修医時代、結婚、大学院進学、妊娠、出産、育児等で感じていたことや、結婚や出産等ライフイベントでそれまでには感じていなかった不安や直面された様々な問題について、ユーモアを交えながらお話しくださいました。



当時は、直面した問題を「①早期に解決できるもの」と「②解決が難しいもの」の2つに分類して対応されたそうです。  
①早期に解決できるもの＝休んでいる間に医学知識のアップデートができない問題  
産休育休による休業+大学院での基礎研究の期間等で臨床から離れたため、習得した医学知識がごろっと変わり浦島太郎状態になってしまった。でも、これは比較的早く解決できる問題。  
②解決が難しいもの＝「できません」「すみません」問題  
「当直できません」「時間外の会議に参加できません」等々、謝るしかないと思っていた時期、肩身が狭く感じ自己肯定感が下がり卑屈になってしまう問題。  
このため、結局は時間外勤務なども同じように引き受け、他の先生方と同じペースで仕事をして、もやもやとした気分を晴らそうとしたけれど、自分の身体に負担がかかりいい方法ではなかったと、今振り返って感じるそうですが、その時期はその方法しか思いつかなかったとのことです。  
②の問題に関しては、代わりに他の仕事を引き受ける、もしくは、(先の状況がどうなるかはわからないけれど)「今は〇〇できないけど、将来はできます」と、自分の気持ちを示しておくことの大切さについても話されました。  
また、出産するまでは言われたことのなかった、「子育てをきちんとする方が大事だし、バイトでいいんじゃない?」「なぜそこまでして働いているのですか?」などの言葉に「フルタイム勤務はもしかして自分勝手?」「そもそも、そこまで働くことを誰も求めていない?」と悩むことも多く、研修医時代との差に違和感と混乱を感じられたそうです。  
今でも「もうさすがにこれ以上は無理・・・」とばかりに追い込まれることは多々あるそうですが、「いいことばかりではないけれど、そんな時には必ず誰かが助けてくれ、その温かさがありがたくて身に染みる。」と話されました。

若い人たちに先生からのメッセージ。  
「仕事においてチャレンジすることは、皆さん自身がより豊かな、楽しい人生を歩むために、必要なことだと思っています。でも、自己肯定感が低くなってしまっている時は、越えようとする壁が高過ぎると感じて、チャレンジできないことがあると思います。そんな時は一旦諦めてもよいと思います。でも、もう一度だけ、できれば何回でもそこに立ち戻り、本当に高い壁なのかを確かめてみてください。最初はすごく高いと思ってても、自分の成長と共に高い壁ではなくなるものが多いですし、やっぱり高い壁だったとしても、よく見たら穴が開いていたり、薄いベニヤ板で押したら倒れたとか、実は横に平坦な道があった、などということもよくあります。  
山のとっぺんまで登らなくても、その途中でも、また違った山に登っても、見える景色が変わります。見える景色が変われば、皆さんの経験や考え方は広がり、必ず更に大きく成長できます。皆さん自身の限界を決めず、恐れず、ぜひ色々なことにチャレンジして、新しい景色を楽しんでください」  
最後になりましたが、岡田先生、ご講演ありがとうございました。改めて御礼申し上げます。

## イベント情報

### Dr.キャリアカフェ イクメンドクターランチミーティング

【開催日】 平成30年10月3日(水)  
【開催時間】 12:00～13:00  
【会場】 共通カンファレンス室(第1病棟2階)  
【講師】 小児外科 曾田 洋輔先生  
【テーマ】 「パパたちの試練」  
【参加対象者】 職種、男女、院内外勤務者問いません

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できる限り事前にお申し込みいただきたく、ご協力ください。お気軽に申し込みいただけます。お気軽に申し込みいただけます。

【申し込み連絡先】  
D&Nplus ブラッシュアップセンター

### 看護師キャリアカフェ

【開催日】 平成30年11月開催予定  
【開催時間】 17:30～18:30  
【会場】 未定  
【テーマ】 キャリアを描くって? ～キャリアモデルに聞いてみよう、会いに行こう～  
【参加対象者】 当院在職看護師限定

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できる限り事前にお申し込みいただきたく、ご協力ください。お気軽に申し込みいただけます。お気軽に申し込みいただけます。

【申し込み連絡先】  
看護部看護実践・教育開発センター  
担当：野村 悦子  
TEL: 078-382-5801

### 神戸大学女性医師の会 第2回講演会

【開催日】 平成30年12月22日(土)  
【開催時間】 14:00～17:00  
【会場】 共通カンファレンス室(第1病棟2階)  
【プログラム】講演会+クラシックコンサート  
コンサート、懇親会はお子さまも出席いただけます。  
【参加対象者】 神戸大学医学部附属病院勤務医師・神戸大学卒業医師・関連病院勤務医師

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できる限り事前にお申し込みいただきたく、ご協力ください。お気軽に申し込みいただけます。お気軽に申し込みいただけます。

【申し込み連絡先】  
D&Nplus ブラッシュアップセンター