

Brush Up Letter

神戸大学医学部附属病院

D&N plus ブラッシュアップセンター

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 TEL 078-382-5266
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

2018年10月～12月の主な活動

10月	
3日	Dr.キャリアカフェ イクメンランチミーティング 開催 講師：小児外科 曾田 洋輔 先生
全6日	研修医ミーティング 収録・編集・配信
11月	
6-8日	2018年度神戸大学病院大リーガー医プロジェクト Tierney 先生講義 (全3日 収録・配信)
27日	医学部4年生対象ワークライフバランスセミナー 開催
27日	看護師キャリアカフェ 開催
全5日	研修医ミーティング 収録・編集・配信
12月	
8日	平成 30 年度 女性医師支援担当者連絡会 参加
15日	クリスマスカード送付 ブラッシュアップレター26号発行
22日	神戸大学女性医師の会 第2回講演会・懇親会 開催
全3日	研修医ミーティング 収録・編集・配信

2019年1月以降の主な予定

1月	
25日	都道府県女性医師等キャリア支援連絡協議会 参加予定
2月	
13日	メンター・メンティーの会 開催予定
未定	看護師復帰前研修 開催予定

臨時託児サービスに関するお知らせ

院内開催のセミナー、研修会、病棟会等の開催時にベビーシッターによる臨時託児サービスを行っています。託児室やシッター業者への連絡につきましては当センターが行います。

ご利用希望の場合、開催責任者名で当センターにお申し込みください。なお、広く皆様にご利用いただきたいと考えておりますが、当サービスが今年度予算の上限に達した場合はお受けできない場合もあります。ご利用をご検討中の場合は、なるべく早急にご連絡いただきますようお願いいたします。

[11/6-8] 大リーガー医プロジェクト

日時 11月6日(火) - 8日(木)
会場 大講義室
講師 カリフォルニア大学サンフランシスコ校 教授 LAWRENCE M. TIERNEY Jr.先生

世界的に活躍されているTierney先生をお招きして貴重な講演をしていただきました。

期間中、昼の部・夜の部の計6回の講義のうち、昼の部の3回を収録し現在配信中です。

視聴を希望される方は、ログインアカウントが必要です。ブラッシュアップセンターまでお問合せください。



[11/27] 看護師キャリアカフェ 開催

日時 11月27日(火) 17:30-18:30
会場 神緑会館 多目的ホール
講師 神田副院長 他4名
テーマ キャリアモデルに会いに行こう聞いてみよう

育児休業中や業務を終えた看護師など19名にお集まりいただきました。これから先の私生活や仕事などキャリアのことは、日々の忙しい中で考える機会がなかったり、なんとなく目標はあってもわからないことや不安なこと、実際どうなんだろうって思ったりすることがありますよね。今回は、経験者に聞いてみよう！ということで「キャリアモデルに会いに行こう聞いてみよう」というテーマで、キャリアカフェを行いました。

はじめにミニ講演では、育児と仕事を両立してきた神田副院長が、ご家庭でのエピソードを交えながら、看護師として、母として、どのようにキャリアを歩んできたのかお話しして下さいました。そのあと、育児、部署異動、専門看護師、認定看護師、進学というキャリアを歩んでおられる4名の当院看護師に、ご自身の経験やキャリアに対する思いを語って頂きました。そして、参加者の方々からの相談や質問に答えていただくスタイルで、和やかな雰囲気の中フリートークを楽しみました。1時間があっという間に過ぎ、これからの自身のキャリアについて考える何かのヒントになったのではないかと思います。

看護実践・教育開発センター 野村悦子



[10/3] イクメンランチミーティング 開催

日時 10月3日(火) 12:00-13:00
会場 共通カンファレンス室
講師 小児外科 曾田 洋輔 先生
テーマ パパたちの試練(パパのアクシデント、工夫していること)

イクメンと言えば周囲の先生方から異口同音にお名前が挙がるほど、曾田先生は家事育児の達人です。麻酔科医の奥様と3歳の息子さんの三人家族。日々多忙を極める中で、どう工夫し何を心掛けているのかについて、次の4つの観点からお話いただきました。

1. 家族構成と現状
2. 家事育児で工夫していること
3. 家事育児で身に付いたもの
4. 職場内で工夫していること

この内容を踏まえ、若い方々へ曾田先生からのメッセージです。

【まず自分が幸せでない人を幸せにすることはできません。一人ひとりが幸せになるにはどうすればいいか、どういうチームを作ればいいかを考えることが非常に大切です。自分がしんどい時は周りがサポートしてくれたら心強いですよ。余計な意地を張らずに最大限頼って、そしてきちんと感謝する。これだけサポートしてもらってありがたいと思うし、自分も更に頑張ろう！という気になって好循環が生まれます。この助け合いの精神は、たとえ夫婦であっても互いを「ありがとう」と言葉で表すことが大切です。

また、医者としての患者さんを治すために何が出来るか、何か起きた時にどう対処するかというマネージメント力、対応力は大切な能力です。それは家事育児をすることで養われてきたと思っています。そこになかなか気持ちが向かない人は、自己投資の一環として家事育児に参加すると思えば、ちょっとやる気が出てくるのではないのでしょうか。きっと改善の余地があると思います。】



[11/27] ワークライフバランスセミナー 開催

日時 11月27日(火) 9:00-16:00
会場 午前：地域医療活性化センター、午後：シスメックスホール

医学部医学科4年生を対象とした「第6回ワークライフバランスセミナー」が開催されました。116名の医学科4年生が、医師としてのキャリアを積み重ねながら身の周りに起きるライフイベントにどう対応していくのか、自分自身の問題として考える終日の講義です。

このセミナーが講義に組み込まれて6年目となりますが、通常のチュートリアルとは異なり正解のない問いに、学生の皆さんは戸惑いながらも真剣に取り組んでいました。

中でも、選ばれた2つのグループによるケース事例発表では、各々の役柄を作りこんで挑む迫真の演技に、会場が大いに盛り上がりました。これまで考えたこともなかった事例に対し検討を重ね役作りをする中で、近い将来予想されるライフイベントに関心をもつきっかけとなったのではないのでしょうか。今後、医師としてのキャリアを積み重ねていく上でこの体験がお役に立てば幸いです。



イベント情報

神戸大学女性医師の会 第2回講演会

日時 12月22日(土) 14:00-17:00
会場 共通カンファレンス室(第1病棟2階)
対象者 神戸大学医学部附属病院勤務医師・神戸大学卒業医師・関連病院勤務医師

講演1 テーマ：多様な働き方への取り組み
講師 眼科 中西 裕子 先生
呼吸器内科 山本 正剛 先生

講演2 テーマ：100年人生をどう美しく生きるか
講師 美容整形外科 Tokiko Clinic院長 小村 十樹子 先生(神戸大学H4卒)

演奏会 医学部クラシック音楽愛好会による生演奏

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できる限り事前申し込みにご協力ください。
※お茶・お菓子を用意いたします。

Dr.キャリアカフェ 第9回メンター・メンティーの会

日時 2019年2月12日(火) 12:00-13:00
会場 共通カンファレンス室(第1病棟2階)
対象者 医師、研修医、学生どなたでも歓迎

～先輩医師に聞いてみよう！話してみよう！～

※詳細は決まり次第HP・ポスターでお知らせします。
※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できる限り事前申し込みにご協力ください。
※軽食を用意いたします。