

Brush Up Letter

神戸大学医学部附属病院
D&N plus ブラッシュアップセンター

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 地域医療活性化センター1階
TEL 078-382-5266 FAX 078-382-5837
E-mail: brushup@med.kobe-u.ac.jp http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/

2019年1月～3月の主な活動

1月	25日	兵庫県女性医師等キャリア支援連絡協議会 参加
	全5日	研修医ミーティング 収録・編集・配信
2月	12日	Dr.キャリアカフェ 第9回メンター・メンティーの会 開催
	14日	第2回県医師会との男女共同参画推進についての意見交換会 参加
	25日 28日	看護師復帰前研修 開催
3月	8日	看護師復帰前研修 開催
	12日	平成30年度第2回運営委員会 開催
	27日	ブラッシュアップレター27号発行

2019年4月以降の主な予定

4月	1日	平成31年度新規採用職員合同研修
5月	28日	Dr.キャリアカフェ 第10回メンター・メンティーの会 開催予定
6月	12日	Dr.キャリアカフェ 第21回ママドクカフェ 開催予定
7月	6日	みなとKOBEMEDICALキャリアプロジェクト 第3回講演会

兵庫県女性医師等キャリア支援連絡協議会

日時 1月25日(金) 18:00-19:00
会場 研修室(神緑会館)

神戸大学が幹事校となり、兵庫県女性医師等キャリア支援連絡協議会が開催されました。平田病院長の開会挨拶に続き、当センター長・中村誠先生(眼科)の司会進行により、神戸大学、兵庫医科大学、兵庫県、兵庫県医師会の各機関における取組事例等が各々の担当者より紹介されました。その後の意見交換では、効果的な女性医師等キャリア支援の提案について各々の立場から活発な議論が行われました。



第2回 県医師会との男女共同参画推進についての意見交換会

日時 2月14日(木) 14:00-16:00
会場 兵庫県医師会館6階会議室
講師 神戸大学医学部附属病院 循環器内科 特命講師 小林成美先生



兵庫県眼科医会において、D&Nplus ブラッシュアップセンターの取組を小林先生が講演され、具体的な事例については当センターのスタッフが紹介いたしました。中でも「育児・介護復職者支援短時間勤務非常勤医師」については、多くのご意見や質問が寄せられました。

続いて、近畿府県における男女共同参画の取組や、全国での男女共同参画推進の進捗状況について、各々の先生方から説明がありました。男性医師の参加も多く、男女共同参画について関心の高さが伺われました。

看護師復帰前研修 開催

日時 2月25、28日、3月8日 10:00-12:15
会場 地域医療活性化センターB1、看護部会議室

2019年度に復帰を予定している育児休業中の看護師を対象にした復帰前研修を3日間開催し17名の方が参加されました。採血などの実技演習では、プランクがありながらもすぐに感覚を取り戻される姿に頼もしさを感じました。

また、研修参加に際し10名のお子さんが臨時託児サービスを利用されました。初めて母親から離れるお子さんは、当分泣き止みませんでした。そこは、プロのベビーシッターさん。いつの間にか遊びに夢中になり、母親が迎えに来てもなかなか降りたがらない姿が印象的でした。2時間余りのわずかな時間でしたが、初めて子どもと離れて「研修は緊張しましたが、リフレッシュの時間にもなりました。」という声をいただきました。

みなとKOBEMEDICALキャリアプロジェクト(旧神戸大学女性医師の会)第2回講演会 開催

日時 12月22日(土) 14:00-17:00
会場 共通カンファレンス室(第1病棟2階)

クリスマスムード漂う中、神戸大学女性医師の会第2回講演会が開催されました。開会挨拶では、会長の尾藤祐子先生(小児外科)より「女性医師を支援するために“神戸大学女性医師の会”として今春発足しましたが、女性・男性問わず医師のキャリア支援のために“みなとKOBEMEDICALキャリアプロジェクト”と名称を変更して今後活動していくことになりました。」と、会の名称変更の理由を紹介されました。今回の講演会は、3名の講師をお招きし、各々の立場で取り組まれていることについてお話しいただきました。以下、講演内容の一部をご紹介します。



講演1 テーマ:多様な働き方への取組
講師 神戸大学医学部附属病院 眼科 中西裕子先生

女性医師が子育てをしつつスキルアップするには、周囲の理解、保育所やサポートする人、サービスの活用、急な欠勤に対応できる職場など多くの条件が必要で、病児保育は特に拡充が望まれる。眼科では業務緩和などを行い、復帰する医師が増える一方、出産・育児を機に非常勤となる女性医師も未だある。早く互いに助け合える職場環境には、常勤・非常勤問わず自己研鑽を積む姿勢や、医師の数に余裕があることが大切で、多様な意見を取り入れて改善に取り組んでいきたい。



講演2 テーマ:多様な働き方への取組
講師 神戸大学医学部附属病院 呼吸器内科 山本正嗣先生

呼吸器内科では、女性医師だけでなく男性も含め育児や介護など、本人の状況を考慮して取り組んでいる。また、業務が多岐にわたるに直面することも多いため、精神的にきつい一面もある。そのためコミュニケーションのとれるチームワーク作りが重要で情報共有が肝になる。検査では若い先生がレベルアップできるような症例を組み、多職種他部門との連携を進めている。男女問わず、キャリアアップをサポートできる多様な働き方を進めていきたい。



講演3 テーマ:100年人生をどう美しく生きるか
講師 美容整形外科 トキコクリニック総院長 小村十樹子先生

人生は100年、生きたくなくても100年生きる時代。過去のモデルは役に立たず、これからはスキルアップを継続し沢山の仲間を作っていく必要はない。そのためには健康で若くないと100年生き抜けない。トキコクリニックでは「トータルアンチエイジング」、外からと中からのアンチエイジングを目指しシミ、皺、たるみ、ダイエットの4本柱で外見を整えていく。これをしたら病気になる、という証明はできない。エビデンスは無いが、患者さんが若くて元気だということで証明する。多くの患者さんに、いつまでも元気で若いいてもらうために日々頑張っている。

講演会後は、神戸大学医学部クラシック音楽愛好会による生演奏が披露されました。また、お子さんも楽しめるアニメソングが演奏されると、会場は一気に盛り上がりました。美しい楽器のハーモニーと学生のみなさんのひたむきな姿勢に感動しました。



イベント情報

名称	Dr.キャリアカフェ 第10回メンター・メンティーの会	Dr.キャリアカフェ 第21回ママドクカフェ	みなとKOBEMEDICALキャリアプロジェクト 第3回講演会
日時	5月28日(火) 12:00-13:00	6月12日(水) 12:00-13:00	7月6日(土) 14:00-17:00
会場	共通カンファレンス室	共通カンファレンス室	神緑会館
備考	軽食用意	軽食用意	茶菓用意

医師、研修医、学生どなたでも歓迎! 詳細は決まり次第、HP/ポスターでお知らせします。