

- Contents**
1. <開催報告1> 第1回キャリアカフェ
  2. <開催報告2> みなとKOBEMEDICALキャリアプロジェクト第1回院内講演会
  3. マタニティ用白衣・スクラフレンタルサービス

開催報告  
1

令和5年度  
第1回キャリアカフェ

日時: 2023年6月13日(火)  
12:00~13:00

場所: 第2会議室  
(対面・Zoom/ハイブリッド開催)

今回のキャリアカフェは、言語聴覚士の高橋美貴さんと主任管理栄養士の田淵聡子さんをお迎えし、栄養管理部/糖尿病・内分泌内科の高橋路子先生司会のもと「小1の壁」をテーマに座談会形式にて行いました。育児と仕事とを両立しながら、どのようにご自身のキャリアを継続してこられたのか、楽しいエピソードを交えながらお話しいただきました。久しぶりの対面での開催に、参加いただいた方からは、直接お話しを聞く機会ができて良かったとの感想をいただいております。またZoomでも多くの方々にご参加いただき、有意義な時間を過ごすことができたことと好評でした。座談会の一部をご紹介します。子育てのヒントにしてみてください。

**Q1.夏休みなどの長期休みの時にはどのように過ごしましたか**

(田淵) 毎日、お弁当を持たせて学童へ。でも、学童ばかりだと飽きてしまうので、習い事に通ったり、ワークライフバランス休暇などを利用して旅行や帰省をして、計画を立てて過ごしていました。朝にサッカー、そして学童、その後テニスという日もありましたが、子どもが疲れてしまったので、その点は注意しないといけないですね。

(高橋美) お弁当を注文できる学童も最近はあるようなので、今度利用してみようかと考えています。やはり、学童ばかりだと、飽きてしまうので、週に2回の公文、スイミング、ピアノ、英語などの習い事をして、時間をつぶして過ごしていました。お迎えに間に合わないときには、ファミリーサポートを利用して、代わりにお迎えに行ってもらうこともありました。

(高橋路) 保育所は18時まで預かってくれますからありがたかったですね。学童の後には、クラブ活動でバレーボールをしていたので、保護者の方にお願ひしたり。みなさんいい方ばかりで協力いただけたので、本当にありがたかったです。

**Q2.PTA活動などどうしていますか**

(高橋美) 働いていてもできそうなものを選んで立候補しました。広報誌の作成でしたが、相談だとかミーティングなどの集まりはなく、全部がLINEのやり取りでできたため、働いている状況によって活動できました。

(田淵) 専業主婦目線で考えられていたのか、平日の集まりが多かったため、午前休や1日休みを取らなくてはいけませんでした。今は以前より役員の数も減り、時間帯なども考慮してくれるようになったと感じています。

**Q3.持ち物・宿題・勉強のサポートはどのようにしていますか**

(高橋美) 家で私と一緒に宿題をしたいと言うので、今のところ私が見ています。持ち物も自分でまだ準備できていないので、最後に朝に確認したりしています。

(田淵) 私はランドセルを触らないという主義で自分でさせていますが、ちょっと不安なので、最初はこっそり確認はしていました。忘れ物をして家にとりに帰ってはダメ、親も持っていけないと話し、忘れたら自分が困ることを理解させました。

**Q4.朝、警報が出て休校となってしまった時はどうしていますか**

(田淵) これは今でも困っています。10時までに警報が解除すれば学校へ送りだし、解除されなければ休校になります。休校になればお昼ご飯も必要となります。留守番できるようになるまでは仕事を休まざるをえませんでした。学校帰りの習い事などの時には、連絡が取れるよう、公衆電話の使い方を教えました。まだ一度も電話はかかってきたことはありません。

(高橋美) 私の母に電話でお願いして、警報が解除になっているかどうかの確認と子どもたちへの連絡をしてもらっていました。結局、子どもだけで留守番してもらい、電子レンジは使うことができたので、自分たちでご飯を温めて食べてもらっていたといった感じです。子どもたちも自分なりに対処してくれているなど感じています。

**最後にお二人から**

育児と仕事や研究発表などで追われる日々を送っていますが、こうして継続して働くことができていながらも、子どもに助けられているところもたくさんありますし、職場の方々の理解や協力がなく乗り越えられないものと日々感じています。これからも先輩方からアドバイスをいただきながら、また、先輩たちが同じような状況になった時に、助け合っていけるような関係を築いていきたいと考えています。

【登壇者】  
リハビリテーション部  
言語聴覚士  
高橋 美貴 氏  
(お子さま: 小6・小1)

【登壇者】  
栄養管理部  
主任管理栄養士  
田淵 聡子 氏  
(お子さま: 小6・年中)

【司会】  
栄養管理部/糖尿病・内分泌内科  
特命講師  
高橋 路子 先生



各診療科における多様な働き方実現・若手医師のキャリア支援の取り組みを紹介しています。  
今回は、眼科の中西裕子先生、消化器内科の南晶洋先生にご講演いただきました。

開催日：2023年6月26日(月) 16:15～17:15 Zoom開催

開催報告  
2

眼科学分野  
准教授 中西 裕子 先生



「多様な働き方への取り組み  
～眼科における現状と課題part.2～」

一般的な眼科のイメージとは違い、大学病院という特殊な環境にある当科では、患者数も多く、手術も年間1,800件ほどあります。

限られた人数で多くの業務を遂行するためフルで働ける方たちに負担をかけているのが現状です。

人材確保や医局のマネジメントの悩みは尽きず、若手の先生方を中心にリクルートに尽力してもらっています。

子育てをサポートするリソースも増え、最初の目標となる専門医に合格するために、産後・育休後に復帰する流れは定着し無事取得できるようになってきました。とはいえ、やはりおばあちゃんパワーのある方はより働きやすく、異動後の保育所の確保やその決定時期、時間の制約、病児保育など課題も依然あります。

眼科の取り組みとして、フォローする側の先生方に負担がかかり過ぎないように、基本、お子さんが1歳になった時には、夜の当直は無理でも、日直など何かしらできることからしてもらおうようにしています。これからは女性だけではなく、男性も育児や介護といったライフイベントに参加していく方が増えていくと思うので、こうした多様な働き方に対応できるようマンパワーが確保でき、助け合う気持ちで働ける環境を整備していくことが、大切だと思っています。

消化器内科学分野  
特命助教 南 晶洋 先生



「“十人十色な”消化器内科医師に合わせた  
“個別化”勤務をめざして」

医局員の多い診療科の一つである消化器内科は組織としての強度あるものの、十人十色で、マネジメントに関して悩みが尽きないといったところ。大学病院という組織は、診療・教育・研究といった3本柱を支えていかないといけない中、幅広い分野である消化器内科では、働き方も多様化し、人員配置に常に頭を悩ましているのが現状です。また、子育て世代の女性医師のキャリアを医局だけで支援するのは厳しいため、消化器内科では、関連病院とタックを組んで、活躍できる場を確保するよう努めています。

<消化器内科の3つの主な取り組み>

- 1.若手医師のリクルート  
マンパワーがあれば組織として強くなるので、若い先生に消化器内科の魅力を知ってもらう。
- 2.イクボスの育成  
シニアの先生方に、イクボスの見本となるよう若手に指導していく。
- 3.技術・知識の伝達  
各領域における手技が高度化しており、自分の知識を整理しながら、若い先生に伝えていくことにより大学も関連病院も全体としてスキルアップしていく。

「千里の道も一歩から」とあるように一つ一つみんながディスカッションしながら、多様性を認め、お互いを尊重しながら解決できれば良いなと思っています。

ご講演くださいました先生方、そして当日ご参加くださいました先生方、ありがとうございました。

## マタニティ白衣・スクラブ レンタルサービス

当院に勤務する妊娠中の女性医師を対象に、マタニティ白衣等の無料貸出サービスを実施しています。新しくSサイズの貸出も8月より始まります。詳細につきましては、右記QRコードより当センターホームページをご覧ください。



### ●ご利用された先生からの感想

妊娠5ヶ月頃からお腹周りがぎつくなってきたため、こちらのサービスを利用させて頂きました。このスクラブ、ズボンはお腹周りがかかなりゆったりとしており、通常の医療着よりも快適に過ごすことが出来ます。

特に長時間の外来や当直などでは、非常に楽で助かりました。サイズ選びも試着・交換が出来るため、ありがたかったです。

私の周りでは意外とこのサービスを使用していない方が多かったですのですが、是非一度利用してほしいと思います。ありがとうございました。

【眼科 上村 亜弥 先生】

### 【発行】

神戸大学医学部附属病院 D&Nplus ブラッシュアップセンター  
〒650-0032

神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 地域医療活性化センター1階  
TEL 078-382-5266/FAX 078-382-5837

MAIL brushup@med.kobe-u.ac.jp

HP <https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/dn/>



おしらせ

第2回キャリアカフェとみなとKOBEMETICAL第2回院内講演会を秋頃に開催の予定です。詳細が決まりましたらポスターを配布しますので、ぜひご参加ください。お話しいただける方も募集しております。