

# 第2回 食健幸プロジェクト市民公開講座

“みんなの健康増進のために社会全体で取り組むサステナブルな食育”を実践するために神戸大学、医療機関などのメンバーが集まって「食健幸プロジェクト」を立ち上げました。地域の皆さんと共に食を通して心と体の健康と幸福の輪(和)が広がることを願います。お子さんの同伴も可能ですので、ご興味のある方は事前申し込みの上ご参加ください。



神戸大学医学部附属病院栄養管理部長／糖尿病・内分泌内科 高橋 路子

司会 神戸大学名誉教授 京都大学医学研究科特任教授（健康情報学）平井みどり先生

特別講演 文教大学教育学部特別支援教育専修教授 成田 奈緒子 先生

## 子どもの 脳と心と体の 健康

2024年  
4月20日  
13:30～15:30  
13:00開場  
参加無料

成田 奈緒子 先生

親子支援事業「子育て科学アクシス <http://www.kk-axis.org>」代表  
医学博士・小児科専門医

育児教育関連の著書も多数おありの成田先生に  
医学・心理学・教育学そして母としての経験を融合して確立された  
「正しい脳の育てかた」をわかりやすく講演いただきます。  
明日から実践できる育児と育自のポイントをお伝えします!!



場所：神戸大学医学部附属病院  
シスメックスホール3F

事前申し込み受付中

右のQRコードよりお申し込みください



お問合せ先：神戸大学医学部附属病院栄養管理部 高橋 路子  
〒650-0017 神戸市中央区楠町7-5-2 sks.ikigai@gmail.com

共催：神戸大学医学部附属病院栄養管理部／株式会社ヤクルト本社