

がん患者さん・ご家族向け勉強会

食事・栄養

2019年11月14日（木）

13時30分～14時30分

講師：神戸大学医学部附属病院
管理栄養士 山本 育子

場所：神戸大学医学部附属病院
外来診療棟4階 第二会議室

対象者：**がんの治療中・療養中の方、ご家族**

申し込み方法：参加ご希望の方は、下記申し込み先に
電話にてお申し込み下さい。



「がんの治療中ってどんなものを食べたらいい？」
「どんな栄養を摂ったらいい？」
がんの治療中・療養中の方の食事・栄養の
考え方について、お話します。



サロンのみの
参加も可能です。

終了後、14：30～15：30にて、
がん患者サロンも開催致します。











*対象者：**がんの治療中・療養中の方**

*過去の勉強会の録画DVDの貸し出しも行っていきます。
お気軽にお問い合わせください。

申し込み先：神戸大学医学部附属病院
がん相談室（がん相談支援センター）
電話番号 078-382-5830

共催：7大学連携個別化がん医療実践者養成プラン

2019年度 がん患者さん・ご家族向け勉強会 年間予定表

日付	テーマ	概要
2019年 5月9日(木)	 緩和ケア・がんところ  講師: 緩和支援診療科医師、臨床心理士	診断時からの緩和ケアについて、言葉の意味からお話します。病気になって心に起こる反応や気持ちの持ち方など、病気との付き合い方について、お話します。
7月11日(木)	 体力維持のための無理のない運動方法  講師: 理学療法士	「治療していても体力維持できる？」 身体の動かし方、家でできる簡単な運動方法について、実演を交えてお伝えします。
9月12日(木)	 内服抗がん薬の副作用と役立つケア情報  講師: がん専門薬剤師、がん化学療法看護認定看護師	内服抗がん薬の副作用全般、特に手足の皮膚障害に対する役立つケア情報をお伝えします。
11月14日(木)	 食事・栄養  講師: 管理栄養士	「治療中の食事って何を食べてほしい？」 治療中や療養中の食事や栄養の考え方について、お話します。
2020年 1月9日(木)	 話題の免疫チェックポイント阻害薬について 講師: 腫瘍・血液内科医師	最新のがん薬物療法としてオプジーボなどの免疫チェックポイント阻害薬がありますが、今回は、その有害事象についてお話します。
3月12日(木)	 がん患者さんが利用可能な公的制度・治療と仕事の両立について 講師: 社会保険労務士、医療ソーシャルワーカー	がんと診断されても、すぐに仕事を辞める必要はありません。仕事と治療の両立についてや、治療にかかるお金や制度についてお話します。

対象者: がんの治療中・療養中の方、ご家族
申し込み方法: 参加ご希望の方は、右記連絡先に電話にてお申し込み下さい。

場所: ●5/9、7/11、9/12、3/12 第一病棟2階 共通カンファレンスルーム
●11/14、1/9 外来診療棟 第二会議室
時間: 13時30分～14時30分

(講義時間約40分の後、質疑応答の時間を設けています)

* 都合により、テーマ、内容が変更になる可能性がありますので、ご了承下さい。

* 過去の勉強会の録画DVDの貸し出しも行っていきます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

申し込み・問い合わせ先:
神戸大学医学部附属病院 がん相談室
電話番号 078-382-5830

共催: 7大学連携個別化がん医療実践者養成プラン

がん患者サロンのご案内

お気軽に
ご参加ください

がんの患者さんが、気軽に、自由に、語り合うこと、共感することで、不安や悩みを軽減し、憩い・安らぎ・勇気を見つける「サロン」です。

参加費：無料
申込：不要

対象

がんの治療・療養中の方
(当院を受診されて
いない方も参加可能)

日時

2019年
5/9 (木) 7/11 (木)
9/12 (木) 11/14 (木)
2020年
1/9 (木) 3/12 (木)

14:30~15:30

(サロンの前の1時間は、がん患者さん・ご家族向け勉強会を開催しています。どちらかのみ参加も可能です。)

場所

神戸大学医学部附属病院
第一病棟2階
共通カンファレンスルーム
*11月と1月は、外来診療棟第二会議室で行います。

世話人さん募集

当院では、患者さん主催でサロンを開催しています。
当院に通院中の患者さんで、お手伝い頂ける方を募集しております。

お気軽にお問い合わせください☞

問い合わせ先： 神戸大学医学部附属病院
がん相談室 (がん相談支援センター)
電話番号 078-382-5830

神戸大学病院 第2会議室 案内図

1階



4階

