がん患者さん・ご家族向け勉強会

# 食事·栄養

## 2019年11月14日(木)

13時30分~14時30分



講 師:神戸大学医学部附属病院

管理栄養士 山本 育子

場 所:神戸大学医学部附属病院

外来診療棟4階 第二会議室

対象者:がんの治療中・療養中の方、ご家族

申し込み方法:参加ご希望の方は、下記申し込み先に

電話にてお申し込み下さい。

「がんの治療中ってどんなものを食べたらいい?」「どんな栄養を摂ったらいい?」 がんの治療中・療養中の方の食事・栄養の考え方について、お話します。



終了後、14:30~15:30にて、

がん患者サロンも開催致します。

\*対象者:がんの治療中・療養中の方

\*過去の勉強会の録画DVDの貸し出しも行っています。 お気軽にお問い合わせください。

申し込み先:神戸大学医学部附属病院

がん相談室(がん相談支援センター)

電話番号 078-382-5830

共催:7大学連携個別化がん医療実践者養成プラン

### 2019年度

## がん患者さん・ご家族向け勉強会 年間予定表

日付

概要

2019年

緩和ケア・がんとこころ

講師:緩和支持治療科医師、臨床心理士

診断時からの緩和ケアについて、言葉の意味から お話しします。病気になって心に起こる反応や気持 ちの持ち方など、病気との付き合い方について、お 話しします。

7月11日(木)

5月9日(木)



体力維持のための無理のない運動方法

講師: 理学療法士



「治療していても体力維持できる?」 身体の動かし方、家でできる簡単な運動方法につ いて、実演を交えてお伝えします。

9月12日(木)

#### 内服抗がん薬の副作用と役立つケア情報

講師:がん専門薬剤師、がん化学療法看護認定看護師



内服抗がん薬の副作用全般、特に手足の皮膚障 害に対する役立つケア情報をお伝えします。

11月14日(木)



食事・栄養

講師:管理栄養士



「治療中の食事って何を食べたらいい?」 治療中や療養中の食事や栄養の考え方について、 お話しします。

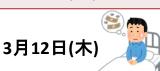
2020年



話題の免疫チェックポイント阻害薬について

1月9日(木)

講師:腫瘍・血液内科医師



がん患者さんが利用可能な公的制度 治療と仕事の両立について

講師:社会保険労務士、医療ソーシャルワーカー

チェックポイント阻害薬がありますが、今回は、その 有害事象についてお話しします。 がんと診断されても、すぐに仕事を辞める必要はあ

りません。仕事と治療の両立についてや、治療にか

最新のがん薬物療法としてオプジーボなどの免疫

対象者:がんの治療中・療養中の方、ご家族

申し込み方法:参加ご希望の方は、右記連絡先に電話

にてお申込み下さい。

\*都合により、テーマ、内容が変更になる可能性がありますので、ご了承下さい。 \*過去の勉強会の録画DVDの貸し出しも行っています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

場所: ●5/9、7/11、9/12、3/12 第一病棟2階 共通カンファレンスルーム

●11/14、1/9 外来診療棟 第二会議室

時間:13時30分~14時30分

(講義時間約40分の後、質疑応答の時間を設けています)

申し込み・問い合わせ先:

かるお金や制度についてお話しします。

神戸大学医学部附属病院がん相談室 電話番号 078-382-5830

共催:7大学連携個別化がん医療実践者養成プラン



# がん患者サロンのご案内

お気軽に ご参加ください

がんの患者さんが、気軽に、自由に、語り合うこと、共感することで、不安や悩みを軽減し、憩い・安らぎ・勇気をみつける「サロン」です。



参加費:無料 申込:不要

#### **沙**対象

がんの治療・療養中の方 (当院を受診されて いない方も参加可能)

#### ● 日時

2019年 5/9(木) 7/11(木) 9/12(木) 11/14(木) 2020年 1/9(木) 3/12(木)

#### **場所**

神戸大学医学部附属病院 第一病棟2階 共通カンファレンスルーム \*11月と1月は、外来診療棟第二会議室 で行います。

#### 14:30~15:30

(サロンの前の1時間は、がん患者さん・ご家族向け勉強会を 開催しています。どちらかのみの参加も可能です。)

#### 世話人さん募集

当院では、患者さん主催でサロン を開催しています。

当院に通院中の患者さんで、お手伝い頂ける方を募集しております。

お気軽にお問い合わせください→

問い合わせ先: 神戸大学医学部附属病院

がん相談室(がん相談支援センター) 電話番号 078-382-5830

#### 神戸大学病院 第2会議室 案内図

