

新型コロナウイルス感染症の流行防止のため、オンライン会議システム(Zoom)を用いて開催いたします。

日付	テーマ	概要
2021年 5月13日(木)	 緩和ケア・がんところ  講師：緩和支援治療科医師、臨床心理士	診断時からの緩和ケアについて、言葉の意味からお話します。病気になって心に起こる反応や気持ちの持ち方など、病気との付き合い方について、お話します。
7月8日(木)	 体力維持のための無理のない運動方法  講師：理学療法士	「治療していても体力維持できる？」身体の動かし方、家でできる簡単な運動方法について、実演を交えてお伝えします。
9月9日(木)	 内服抗がん薬の副作用と役立つケア情報  講師：がん専門薬剤師、がん化学療法看護認定看護師	内服抗がん薬の副作用全般、特に手足の皮膚障害に対する役立つケア情報をお伝えします。
11月11日(木)	 食事・栄養  講師：管理栄養士	「治療中の食事って何を食べたらいい？」治療中や療養中の食事や栄養の考え方について、お話します。
2022年 1月13日(木)	知っておきたい標準治療の話 講師：腫瘍血液内科医師	標準治療とは何か？なぜ標準治療を勧めるのか？標準治療以外は誤った治療なのか？一緒に考えてみましょう。
3月10日(木)	 がん患者さんが利用可能な公的制度・治療と仕事の両立について 講師：社会保険労務士、医療ソーシャルワーカー	がんと診断されても、すぐに仕事を辞める必要はありません。仕事と治療の両立についてや、治療にかかるお金や制度についてお話します。

対象者：がんの治療中・療養中の方、ご家族
申し込み方法：申込フォームよりお申込ください。

実施場所：ZoomによるWeb開催

時間：13時30分～14時30分

(講義時間約40分の後、チャットで質疑応答の時間を設けています)

*都合により、テーマ、内容が変更になる可能性がありますので、ご了承下さい。
*過去の勉強会の録画DVDの貸し出しも行っていきます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先：
神戸大学医学部附属病院 がん相談室
電話番号 078-382-5830



オンライン (Zoom) 版



がん患者サロンのご案内

がんの患者さんが、気軽に、自由に、語り合うこと、共感することで、不安や悩みを軽減し、憩い・安らぎ・勇気を見つける「サロン」です。



要申込です

* 対象 *

がんの治療・療養中の方

(当院を受診されて
いない方も参加可能)

* 日時 *

5/13(木) 7/8(木)
9/9(木) 11/11(木)
1/13(木) 3/10(木)

15:00~16:00 (1時間)

同日、13:30~14:30にて、
がん患者さんご家族向け勉強会を
開催しております。
対象：がん患者さん、ご家族



のぞいてみるだけの方も
お気軽にご参加ください

* 参加方法 *

ZoomによるWeb開催

(神戸大学病院ホームページ
「患者教室のお知らせ」にも
掲載しております)

* 世話人さん募集 *

当院では、患者さん主催でサロンを開催しています。
当院に通院中の患者さんで、お手伝い頂ける方を募集しております。

お気軽にお問い合わせください☎

問合せ先：神戸大学医学部附属病院 がん相談室(がん相談支援センター)
Tel 078-382-5830 (直通)
外来診療棟1階 A11 (正面玄関入ってすぐの左手側)