

## 2026年5月のリウマチ教室（オンライン）のご案内

神戸大学医学部附属病院整形外科では、リウマチ患者の皆様とご家族に関節リウマチについての理解を深めて頂いて、日常生活の中でより良い療養ができますように、2003年よりリウマチ教室を毎月、開催しております。2026年5月のリウマチ教室の開催予定は以下の通りです。

**日時：2026年5月21日（木）13:30-14:30（第3木曜日です）**

**開催方法：オンライン（要事前登録です）**

**演題：「自宅で毎日できる簡単なRA体操の紹介とその継続効果について」**

**講師：兵庫医科大学看護学部 神崎 初美 教授**

**司会：三浦 靖史 准教授**

**参加登録先：<https://forms.gle/e4gVdQ9DifHFBjiEA>**



当院への通院の有無にかかわらず、どなたでもご参加いただけます。

パソコンあるいはスマートフォンからご参加ください。

セキュリティ保護のため、教室への参加ならびに個別相談はウェブでの事前申し込み制とさせていただきます。

申し込み方法：開催前日の17:00までに、グーグルフォーム（上記のリンクあるいはQRコード）から参加登録をいただきますようにお願いします。

申し込み締め切り後に、Zoomでの参加に必要なリンク、会議IDとパスワードをお送りします。PCからのメールが受信できるアドレスを登録ください。

開始までにZoomのアプリを予めインストールいただけますとスムーズに参加いただけます。皆様のご参加をお待ちしております。

神戸大学医学部附属病院 リウマチセンター・整形外科リウマチグループ 三浦 靖史