

2026 年 11 月のリウマチ教室 (オンライン)のご案内

神戸大学医学部附属病院整形外科では、リウマチ患者の皆様とご家族に関節リウマチについての理解を深めていただき、日常生活の中でより良い療養ができるよう、2003 年よりリウマチ教室を毎月開催しています。

2026 年 11 月のリウマチ教室の開催予定は以下のとおりです。

日時：2026年11月26日（木）13:30-14:30（第4木曜日です）

演題：「自分の体を知って元気に動こう

～フレイル・サルコペニア・ロコモについて～」

講師：リハビリテーション部 松野 凌馬 理学療法士

司会：三浦 靖史 准教授

参加登録先： <https://forms.gle/9tKdkYxsh8sqGiC9A>



当院への通院の有無にかかわらず、どなたでもご参加いただけます。

パソコンまたはスマートフォンからご参加ください。

セキュリティ保護のため、教室への参加ならびに個別相談はウェブでの事前申し込み制とさせていただきます。

申し込み方法：開催前日の 17:00 までに、グーグルフォーム（上記のリンクまたは QR コード）から参加登録をお願いいたします。

前日の申し込み締め切り後、21 時頃までに Zoom での参加に必要なリンク、会議 ID、パスワードをお送りします。PC からのメールが受信できるアドレスを登録してください。

開始までに Zoom アプリを事前にインストールいただけますと、スムーズに参加できます。

皆様のご参加をお待ちしております。

神戸大学医学部附属病院 リウマチセンター・整形外科リウマチグループ 三浦 靖史